

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Pada hasil penelitian terhadap 30 pasien *rheumatoid arthritis* di instalasi rawat jalan RSUD Ulin Banjarmasin pada tahun 2021. Dapat disimpulkan bahwa pengobatan *rheumatoid arthritis* yang digunakan pasien adalah DMARD (metotreksat, leflunomide, sulfaselazin), kortikosteroid (metilprednisolon) dan OAINS (meloxicam). Hasil analisis rasionalitas yang diperoleh dari 30 pasien pada pengobatan *rheumatoid arthritis* yaitu tepat obat dengan persentase 100%, tepat dosis dengan persentase 100%, tepat interval dengan persentase 100%. Golongan obat DMARD yang paling banyak digunakan adalah metotreksat dengan dosis 15 mg perminggu. Dapat disimpulkan bahwa pengobatan *rheumatoid arthritis* di poli penyakit dalam RSUD Ulin Banjarmasin dari segi ketepatan obat, dosis dan interval sudah tepat.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan saran-saran sebagai berikut:

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani terapi pengobatan *rheumatoid arthritis*.
- b. Bagi instansi rumah sakit penulisan data rekam medik pasien diharapkan semakin jelas dan lengkap agar tidak terjadi kesalahan dalam pembacaan oleh peneliti.
- c. Bagi institusi Pendidikan dapat dijadikan sebagai rujukan tambahan bagi institusi Pendidikan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi yang dapat menambah pengetahuan mahasiswa terhadap pengobatan *rheumatoid arthritis*.