# **BAB 5**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## **Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan pada bulan Agustus 2021 di Puskesmas Pekapuran Raya dapat disimpulkan dari 13 pasien hipertensi, sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan yang rendah dalam penggunaan obat Candesartan yaitu sebanyak 7 orang (53,8%), sebagian responden lainnya memiliki kepatuhan sedang yaitu sebanyak 4 orang (30,8%), dan sebagian lainnya memiliki kepatuhan tinggi yaitu sebanyak 2 orang (15,4%).

## **Saran**

1. Bagi Responden.

Responden disarankan untuk bersikap lebih terbuka dan meminta dukungan keluarga untuk membantu mengingatkan jadwal konsumsi obat Candesartan demi mencapai tujuan terapi yang diharapkan.

1. Bagi apoteker dan profesi kefarmasian.

Disarankan untuk memberikan pelayanan informasi obat pada pasien hipertensi khususnya pada pasien lansia, tidak hanya pada pasien tetapi juga pada keluarga sehingga diharapkan dengan adanya dukungan keluarga, pasien tidak akan lupa dalam mengkonsumsi Candesartan sesuai jadwal dan dosis yang telah ditentukan.

1. Bagi institusi pendidikan farmasi.

Institusi pendidikan farmasi disarankan untuk mengarahkan peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian ini dengan variabel dan metode yang berbeda, khususnya tentang keterkaitan pemberian pelayanan informasi obat dengan peningkatan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi Candesartan agar dapat mengembangkan ranah penelitian di bidang farmasi.

1. Bagi peneliti.

Peneliti disarankan untuk dapat mengaplikasikan hasil penelitiannya di dunia kerja pada masa yang akan datang serta disarankan untuk lebih giat menguasai keterampilan lain yang berguna bagi pengembangan bidang farmasi, seperti penggunaan teknologi yang terus *update* sepanjang waktu agar tidak tertinggal dalam persaingan global.