

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian studi literatur yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

Program Konseling ditemukan memiliki pengaruh untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi. Diliat dari hasil data menggunakan variabel MMAS dan MGLS setelah dilakukan nya konseling di dapatkan nilai P value $< 0,05$, artinya ada perbedaan tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi antara sebelum konseling dan sesudah konseling. Program ini dapat di implementasikan secara rutin untuk membantu meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi .

1.2 Saran

5.2.1 Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk dilakukan pengukuran tekanan darah secara berulang untuk meningkatkan keefektifan program konseling.

5.2.2 Tenaga kesehatan

Bisa dilakukan penelitian telemedicine untuk meningkatkan kepatuhan pasien sehingga tekanan darah terkontrol