

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan, A., Fauzia, R., & Tanau, M. U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase *Quarter Life Crisis*. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29. <https://Ppjp.Ulm.Ac.Id/Journals/Index.Php/Kog/Article/View/1569>
- Agustin, I. (2012). *Therapy With Solution-Focused Approach For Individuals Who Experienced*.
- Azwar, S. (2019). *Saifuddin Azwar.Pdf*. Anggota IKAPI Pustaka Pelajar.
- Dewi, A. P. (2019). *Aplikasi Terapi Hypnosis Lima Jari Dalam Manajemen Cemas Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*.
- Etikan, I. (2016). Comparison Of Convenience Sampling And Purposive Sampling. *American Journal Of Theoretical And Applied Statistics*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.11648/J.Ajtas.20160501.11>
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal Of Psychology (Gamajop)*, 5(2), 129. <https://doi.org/10.22146/Gamajop.48948>
- Henrietta, P. (2012). Impulsive Buying Pada Dewasa Awal Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Undip*, 11(2), 6. <https://doi.org/10.14710/Jpu.11.2.6>
- INDRY PERMATASARI. (2021). *HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL*.
- Jaya, I. F., Irfannuddin, & Santoso, B. (2020). PENGARUH TEKNIK AFIRMASI TERHADAP TINGKAT STRESS KERJA RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2), 62–72.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). *Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Prodi Bimbingan Dan Konseling Universitas PGRI Mahadewa Indonesia Email: Karpikaiputu@gmail.Com Pendahuluan Tahapan*. 22(2), 513–527. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.5550458>
- Kusumastuti, I., Iftayani, I., & Noviyanti, E. (2017). Efektivitas Afiriasi Positif Dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Komunitas Pasien Hemodialisa. *Jurnal Tarbiyatuna*, 8(2), 123–131.
- Lestari, R. A. (2014). Pengaruh Kepemimpinan Partisipatif Dan Komitmen Organisasi Terhadap Efektifitas Implementasi Rencana Strategik Pada Madrasah Aliyah Di Kabupaten Sukabumi. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 1–25.

- Lichie Seniati, Yulianto, A., & Setiadi, B. N. (2017). *Psikologi Eksperimen* (S. Darwin (Ed.)). Indeks.
- Lybertha, D., & Desiningrum, D. (2016). KEMATANGAN EMOSI DAN PERSEPSI TERHADAP PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL: Studi Korelasi Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 5(1), 148–152.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Mappiare, D. A. (1983). *Psikologi Orang Dewasa*. Usaha Nasional.
- Minakshi Rana. (2018). *Positive Affirmations And Its Benefits On Psychological Well-Being*.
- Monks, F. J., Knoers, A. M. ., & Haditono, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan*. Gadjah Mada University Press.
- Mulyanti, Yulitasari, B. I., & Paryati, T. (2020). Effectiveness Of Affirmation Stress Management On The Stress Level Among Caregivers Of Shizophrenia Patient. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 8(2), 82. [https://doi.org/10.21927/Jnki.2020.8\(2\).82-86](https://doi.org/10.21927/Jnki.2020.8(2).82-86)
- Musyarofah;Rosiana;Siswanti. (2013). Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Sebelum Dan Setelah Afiriasi Positif Pada Penderita TB Paru Di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jikk*, 4(2), 59–69.
- Niawati, D., & Supradewi, R. (2017). Stres Dan Afek Negatif Pada Pasien Kanker. *Proyeksi*, 12(1), 45–56. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2848>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development* (R. Widyaningrum (Ed.); 10th Ed.). Salemba Humanika.
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah, Bermendaat*. Pustaka Belajar.
- Pratiwi, M. N., & Arumhapsari, I. (2019). Self Monitoring Pada Masa Dewasa Awal. *Seminar Nasional 2019*, 0(September), 204–207.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal Of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahayu, E. P., & Rizki, L. K. (2020). The Effect Of Positive Affirmations To Anxiety Level And 2nd Stage Of Labor Length. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 900–905. <https://doi.org/10.30994/Sjik.V9i2.398>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). Quarterlife Crisis : The Unique Challenges Of Life In Your Twenties. In *Penguin Putnam*. <http://www.amazon.com/dp/1585421065>

- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 20–26. <https://doi.org/10.21009/Jppp.081.03>
- Sherman, D. K. (2013). *Self-Affirmation : Understanding The Effects*. 11, 834–845.
- Stapleton, A. (2012). Coaching Clients Through The Quarter-Life Crisis : What Works ? *International Journal Of Evidence Based Coaching And Mentoring*, 6, 130–145.
- Sujudi, M. A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife Crisis Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara. *Buddayah : Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2), 105–112.
- Sukesih, & Rosa, E. M. (2019). Pengaruh Afiriasi Positif Terhadap Penurunan Nyeri. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(I), 30–34. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/Ijp/article/view/265>
- Sumartha, A. R. (2020). Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter-Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Syafitri, E. N., Rochdiat, W., & Sukmawati, N. L. Y. (2019). Kombinasi Terapi Afiriasi Dan Aromaterapi Melati Terhadap Masalah Psikososial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Respati Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 1, 11–17.
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis*: Sebuah Kajian Literatur. *Journal Of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 53–64. <http://alisyraq.pabki.org/index.php/jcic/article/view/61/35>
- Thahir, A. (2020). *BUKU DARAS Psikologi Perkembangan*. <http://repository.radenintan.ac.id/10934/>