

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran perilaku *bullying* di SMA Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri berada dalam kategori rendah sebesar 59,4%, kategori sedang sebesar 40,6%, dan tidak ada tindakan *bullying* dalam kategori tinggi. Berdasarkan dari hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa tingkat tindakan *bullying* di SMA Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri berada pada kategori rendah. Selain itu perilaku yang menonjol di SMA tersebut yaitu, aspek *bullying* verbal

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas ada beberapa saran yang disampaikan oleh peneliti yaitu:

1. Saran Teoritis

Hasil dalam penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan untuk memperkaya ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi sosial agar dapat menambah aspek-aspek *bullying* selain yang ada pada skripsi ini, dan orang lain dapat mengetahui secara luas bagaimana gambaran tindakan *bullying* yang ada di lingkungan sekitarnya.

2. Saran Praktis

- 1) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan wawasan untuk penelitian selanjutnya, baik dilakukan dengan objek yang berbeda ataupun penambahan variabel penelitian yang baru.
- 2) Bagi institusi, berdasarkan hasil penelitian yang menyatakan bahwa tingkat *bullying* di SMA Pondok Pesantren Darul Hijrah Putri berada dikategori rendah, diharapkan kepada pihak pondok untuk tetap mempertahankan ataupun memperkuat aturan yang berlaku agar tindakan *bullying* yang terjadi di lingkungan pondok berkurang dan tidak terjadi lagi. Pihak pondok juga dapat mendorong santriwatinya untuk lebih aktif dalam hal pembelajaran misalkan seperti santriwati diharuskan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler yang ada di lingkungan pondok, dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan para santriwati dapat mengembangkan bakat mereka dan membuat hubungan antarsesama santriwati menjadi erat.
- 3) Bagi santriwati, hendaknya meningkatkan kualitas pertemanan antara sesama santriwati agar terciptanya rasa kekeluargaan terhadap sesama, hal ini bisa dilakukan dengan cara belajar bersama, mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bersama, dan saling menjaga kesopanan terhadap sesama. Apabila ada teman yang menjadi korban *bullying* diharapkan santriwati lain ikut membantu menyembuhkan korban tersebut dan mampu mengambil peran untuk menghentikan tindakan *bullying* tersebut.

- 4) Bagi masyarakat, hendaknya memberikan *support* dan peduli terhadap semua santriwati yang bersekolah di pondok pesantren dengan cara ikut mengambil peran dalam membantu mencerdaskan dan membimbing para santriwati agar selalu mengedepankan sopan santun, adab, etika, dan akhlak dalam berteman. Hal itu bertujuan untuk mengurangi tindakan *bullying* yang terjadi dalam ruang lingkup santriwati tersebut

