

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, N. A. (2012). Pengaruh Pelatihan Mindfulness Terhadap Peningkatan Kontrol Diri Siswa SMA. *Jurnal Pamator*, 1(5), 19–28. <https://journal.trunojoyo.ac.id/pamator/article/view/2493>
- Agustriyana & Suwanto, I. (2017). Fully Human Being pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 2(1), 9–11. <https://doi.org/10.26737/jbki.v2i1.244>
- Alaydrus, R. M. (2017). Membangun Kontrol Diri Remaja Melalui Pendekatan Islam dan Neuroscience. *Jurnal Psikologika*. 22(1), 15-27.
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Impulsif dengan *Nomophobia* pada Remaja Pengguna Instagram di Kelas XI IPS SMAN 31. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 188–196.
- Angelina, D. Y., & Matulessy, A. (2013). Pola Asuh Otoriter, Kontrol Diri dan Perilaku Seks Bebas Remaja SMK. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 173–182. <https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.106>
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia [APJII]. (2019). Profil Pengguna Internet Indonesia. Jakarta: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Jauh dari *Smartphone (Nomophobia)* pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15–20.
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, Kontrol Diri dan Kenakalan Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 126–129. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i02.376>
- Aziz, A. (2019). No Mobile Phone Phobia di kalangan Mahasiswa Pascasarjana. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.24042/kons.v6i1.3864>
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi II). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik [BPS]. (2019). Statistik Telekomunikasi Indonesia 2019: Badan Pusat Statistik Telekomunikasi Indonesia.

- Bekaroglu, E., & Yilmaz, T. (2020). Nomophobia: Differential Diagnosis and Treatment. *Psikiyatride Guncel Yaklasimlar-Current Approaches in Psychiatry*, 12(1), 131–142. <https://doi.org/10.18863/pgy.528897>
- Bivin, J., Mathew, P., Thulasi, P. C., & Philip, J. (2013). Nomophobia-Do We Really Need To Worry About? *Reviews of Progress*, 1(1), 1–5. http://figshare.com/articles/Comparision_Of_Two_Dna_Extraction_Methods_Using_The_RT_PCR/709549
- Chaq, M. C., Suharnan, & Rini, A. P. (2018). Religiusitas, Kontrol Diri dan Agresivitas Verbal Remaja. *Fenomena: Jurnal Psikologi*, 27(2), 20–30.
- Ciptadi, W. A., & Selviana. (2020). Hubungan antara Kepribadian Ekstraversi dan Kesepian dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4(3), 78–86.
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). *Nomophobia* di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21-29.
- Fajri, F. V, & Karyani, U. (2021). *Nomophobia* pada Mahasiswa: Menguji Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Kontrol Diri. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 47–58.
- Fariad, L., & Nashori, F. (2013). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. *Khazanah*, 5(2), 63–74. <https://doi.org/10.20885/khazanah.vol5.iss2.art6>
- Gainau, M. B. (2021). *Perkembangan Remaja dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Garcia, R. A. M., Guerrero Morena, A. J., & Belmonte, J. L. (2020). Nomophobia: An Individual's Growing Fear of Being Without A Smartphone A Systematic Literature Review. *Journal of Environmental Research and Public Health Review*, 17(580), 2–19.
- Ghufron, M.N, & Risnawita, R. . (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hidayati, J., Widiанти, E., & Nurlianawati, L. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Keperawatan. *Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 429–436.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- Indriani, D., Rahayuningsih, S. I., & Sufriani. (2021). Durasi dan Aktivitas Penggunaan Smartphone Berkelanjutan pada Remaja. *Jurnal FKEP*, 5(1), 124-130
- King, L. A. (2017). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). Hubungan Antara Academic Stress dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16-21.
- Kubrusly, M., Silva, P. G. B., Vasconcelos, G.V., Leite, E. D. L., Santos, P. A., & Rocha, H. A. L. (2021). Nomophobia Among Medical Students and Its Association With Depression, Anxiety, Stress and Academic Performance. *Revista Brasileira de Educaco Mediaca*, 45(3), 3–10.
- Lestari, R., & Sulian, I. (2020). Faktor-Faktor Penyebab Siswa Kecanduan Handphone Studi Deskriptif pada Siswa di SMP Negeri 13 Kota Bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 23–37. <https://doi.org/10.33369/consilia.v3i1.9473>
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.29210/3003210000>
- Marsela, Dwi, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Mulyana, S., & Afriani. (2017). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Smartphone Addiction pada Remaja SMA di Kota Banda Aceh. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 102-114.
- Nasution, S. (2014). Perkembangan Remaja (Suatu Tinjauan Psikologis). *Jurnal Darul Ilmi*, 02(01), 74–85.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone pada Remaja. *Jurnal Acta Psychologia*, 3(1), 14–20.
- Nurhaini, D. (2018). Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri dengan Perilaku Konsumtif terhadap Gadget. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(1).
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

- Pasongli, A., Ratag, B. T., & Kalesaran, A. F. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas*, 9(6), 88–95.
- Pavithra, M., Madhukumar, S., & Murthy TS, M. (2015). A Study on Nomophobia - Mobile Phone Dependence, Among Students of a Medical. *National Journal of Community Medicine*, 6(2), 340–344.
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah, & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Periantalo, J. (2019). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pinasti, D. A., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan antara Empati dengan Adiksi Smartphone pada Jurusan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(3), 183–188.
- Prabandari, R. M., Muyassaroh, N. A., & Mahmudi, I. (2017). Islamic Counseling untuk *Nomophobia* di Kalangan Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling*, 1(1), 189–194. file:///C:/Users/user/Downloads/134-267-1-SM.pdf
- Prasetyo, A., & Ariana, A. D. (2016). Hubungan Lima tipe Kepribadian (Big Five Personality) dengan Nomophobia pada Wanita Dewasa Awal. *Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 5(1), 1–9.
- Rahmania, D. B., & Prastuti, E. (2021). Peran Dimensi Kepribadian dalam *Nomophobia* Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), 9. <https://doi.org/10.17977/um023v10i12021p9-20>
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan Ketergantungan Smartphone dengan Kecemasan (*Nomophobia*). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89–93. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i2.399>
- Salmi, S., Hariko, R., & Afdal, A. (2019). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Bullying Siswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), 88-99.
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020). Konsep *Nomophobia* pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21–26. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Saripah, N. A. ;, & Pratiwi, L. (2020). Hubungan Kesepian dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Generasi Z. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 6(1), 35–46.

- Silvani, P. M. (2021). Pengaruh Kontrol Diri dan Kompetensi Sosial terhadap Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa. *Jurnal Imiah Psikologi*, 9(1), 61–70. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Sobur, A. (2016). *Psikologi Umum* (Edisi Revi). Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyudi, H. S., & Sukmasari, M. P. (2018). Teknologi dan Kehidupan Masyarakat. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 3(1). <https://doi.org/10.20961/jas.v3i1.17444>
- Wang, G., & Suh, A. (2018). Disorder or driver?: The effects of Nomophobia on work-related outcomes in organizations. *Conference on Human Factors in Computing Systems - Proceedings*, 1–12. <https://doi.org/10.1145/3173574.3173624>
- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret *Nomophobia* (No Mobile Phone Phobia) Di Kalangan Remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62–71. <https://doi.org/10.26638/Jfk.513.2099>
- Wijayanto, I., & Suib. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Intensitas Interaksi Sosial pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 3(1), 28-28
- Yildirim, C. (2014). *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research*. <http://lib.dr.iastate.edu/etd>
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Journal of Computers in Human Behavior*, 49, 130–137. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>