

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap kepercayaan diri pada remaja di Banjarmasin. Ketika individu menggunakan media sosial dengan waktu yang lama maka semakin banyak perbandingan yang dilakukannya terhadap dirinya, sehingga hal tersebut akan memengaruhi objektifitas penilaian dirinya terhadap orang lain pula. Sumbangan efektif intensitas penggunaan media sosial terhadap kepercayaan diri sebesar 8%, sedangkan selebihnya merupakan pengaruh dari faktor lain, yaitu konsep diri, harga diri, kondisi fisik, pengalaman hidup, pendidikan, dan pekerjaan.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini, yaitu:

1. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan dan dapat memperkaya keilmuan khususnya untuk psikologi perkembangan dan psikologi sosial yaitu mengenai intensitas penggunaan media sosial dan kepercayaan diri pada remaja. Ternyata pada perkembangan fase remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu kepercayaan diri, pada fase remaja cenderung memiliki kepercayaan diri yang rendah. Penyebab turunnya kepercayaan diri yaitu salah satunya adalah penggunaan media sosial dengan intensitas yang tinggi di kalangan remaja di Banjarmasin.

2. Bagi peneliti selanjutnya, ketika ingin mengambil variabel ini maka peneliti dapat menambah lebih banyak referensi untuk memperkaya penelitian selanjutnya, melakukan penelitian dengan memodifikasi, menambah atau mengganti variabel lain dan menambah instrumen penelitian, sehingga dapat dibandingkan dengan penelitian sebelumnya, serta dapat menyertakan variabel atau faktor lainnya yang bisa mempengaruhi kepercayaan diri. Karena dari hasil penelitian ini ternyata memiliki hubungan yang rendah, sehingga kemungkinan ada faktor lain yang dapat memengaruhi hubungan yang lebih tinggi, seperti konsep diri, harga diri, kondisi fisik, pengalaman hidup, pendidikan, dan pekerjaan.
3. Bagi Universitas, agar mahasiswa/i di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin dapat menggunakan penelitian ini sebagai sebuah acuan dalam ilmu psikologi maupun sebagai sumber informasi bagi mahasiswa/i yang dalam tahapan pengerjaan skripsi.
4. Bagi masyarakat, agar bisa lebih bijak dalam menggunakan media sosial karena penggunaan media sosial dengan intensitas yang tinggi dapat memberikan pengaruh yang positif maupun negatif bagi penggunanya, khususnya di kalangan remaja yang dapat menurunkan kepercayaan dirinya.