BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 142 pasien kanker yang menjalani kemoterapi di yayasan CISC Kalimantan Selatan, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat pengaruh signifikan *happiness* terhadap *quality of life* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Dapat diketahui *happiness* dan *quality of life* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi memiliki koefisien (r) sebesar 0,536 dengan nilai (Sig.) sebesar 0,000 dan dapat diinterpretasikan bahwa untuk variabel *happiness* dan *quality of life* berkorelasi positif signifikan. Korelasi positif yang signifikan artinya, apabila *happiness* mengalami peningkatan maka *quality of life* akan mengalami kenaikan (tinggi). Begitu pula sebaliknya apabila *quality of life* mengalami penurunan (rendah) maka *happiness* akan mengalami penurunan (rendah).

B. Saran

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Peneliti berharap agar penelitian selanjutnya dapat mengolah informasi dan mengembangkan ilmu pengetahuan lebih dalam tentang psikologi khususnya psikologi positif terkait dengan kondisi psikologis pasien kanker dalam kebahagiaan (*happiness*). *Happiness* merupakan emosi positif yang baik untuk dilakukan, ketika pasien kanker merasa bahagia dengan kehidupan yang dijalani maka akan

mendapatkan banyak manfaat, baik berkenaan dengan kesehatan mental maupun fisiknya yang akan meningkatkan *quality of life* khususnya di pasien kanker.

2. Saran Praktis

a. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memiliki banyak referensi untuk memperkaya penelitian selanjutnya, melakukan penelitian dengan memodifikasi, menambah dan mengganti variabel lain dan menambah instrument penelitian, sehingga dapat dibandingkan dengan penelitian sebelumnya, serta dapat menyertakan variabel atau faktor lainnya yang bisa memengaruhi *quality of life* seperti faktor pendidikan, pekerjaan dan gangguan mental.

b. Bagi yayasan kanker CISC

Yayasan Kanker CISC dimana merupakan yayasan yang membantu orang-orang akan informasi mengenai penyakit kanker untuk dapat memberikan seminar-seminar motivasi bagi pasien kanker selain dapat memberikan semangat serta dapat melewati hari-hari dalam hidupnya juga dapat membuat pasien lebih bersemangat. Dan penelitian ini diharapkan untuk yayasan lebih meningkatkan pelayanan dengan memberikan semangat serta dukungan-dukungan positif agar pasien kanker lebih menerima kondisi dirinya dan termotivasi untuk giat melakukan kemoterapi dalam mencapai kesembuhan.