

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 170 pasien kanker payudara yang bernaung di CISC Kalimantan Selatan dan menjalani pengobatan, didapatkan kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara resiliensi dengan kebersyukuran pada pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan. Dapat diketahui resiliensi dengan kebersyukuran pada pasien kanker payudara yang menjalani pengobatan memiliki koefisien korelasi (r) sebesar 0,572 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 dan dapat diinterpretasikan bahwa untuk variabel resiliensi dan kebersyukuran berkorelasi positif signifikan. Korelasi positif yang signifikan artinya, semakin tinggi resiliensi maka akan semakin tinggi pula kebersyukuran pada pasien kanker payudara, sebaliknya semakin rendah resiliensi maka akan rendah pula kebersyukuran pada pasien kanker payudara.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Saran Teoritis

Peneliti berharap agar penelitian selanjutnya dapat mengolah informasi dan mengembangkan ilmu pengetahuan lebih dalam tentang psikologi khususnya psikologi positif terkait dengan kondisi psikologis pasien kanker payudara yang memiliki hubungan resiliensi dengan kebersyukuran.

2. Saran Praktis

- a. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memiliki banyak referensi untuk memperkaya penelitian selanjutnya, melakukan penelitian dengan memodifikasi, menambah dan mengganti variabel lain dan menambah instrumen penelitian, sehingga dapat dibandingkan dengan penelitian sebelumnya, serta dapat menyertakan variabel atau faktor lainnya yang dapat berhubungan dengan kebersyukuran
- b. Bagi pasien kanker, penelitian ini diharapkan bisa menjadi informasi dan pengetahuan bahwa resiliensi dan kebersyukuran memiliki kaitan yang erat dengan kesehatan fisik dan psikologis yang merupakan aspek penting dalam proses penyembuhan.
- b. Bagi yayasan kanker CISC Kalimantan Selatan, penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan, pentingnya yayasan untuk terus memberikan semangat dan dukungan-dukungan positif agar pasien kanker lebih menerima kondisi dirinya dan termotivasi untuk rutin melakukan pengobatan dalam mencapai kesembuhan.