

DAFTAR PUSTAKA

- Al-menayes, J. (2015). *Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale*. 2015.
- Alfiana, A. D. (2014). Regulasi Diri Mahasiswa Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Organisasi Kemahasiswaan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 01(02), 245–259.
- Anggraini, S. (2019). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Peserta Didik Kelas X di MA Al-Hikmah Bandar Lampung Tahun Ajaran 2018/2019* (Vol. 45, Issue 45).
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2020). Laporan Survei Internet APJII 2019 – 2020. *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*, 2020, 1–146. <https://apji.or.id/survei>
- Azizah, M. N., & Muslikah. (2021). Hubungan antara Manajemen Waktu dan Regulasi Diri dengan Kecanduan Smartphone. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(1), 31–38. <https://doi.org/10.23887/XXXXXX-XX-0000-00>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Indeks Pembangunan*. 95, 1–8. [https://www.bps.go.id/pressrelease/2020/12/15/1750/indeks-pembangunan-teknologi-informasi-dan-komunikasi--ip-tik--indonesia-tahun-2019-sebesar-5-32-pada-skala-0---10.html#:~:text=Indeks Pembangunan Teknologi Informasi dan Komunikasi \(IP-TIK\) merupakan,dig](https://www.bps.go.id/pressrelease/2020/12/15/1750/indeks-pembangunan-teknologi-informasi-dan-komunikasi--ip-tik--indonesia-tahun-2019-sebesar-5-32-pada-skala-0---10.html#:~:text=Indeks Pembangunan Teknologi Informasi dan Komunikasi (IP-TIK) merupakan,dig)
- Balqis, S. J., & Halimah, L. (2021). *Pengaruh Self-regulation terhadap Adiksi Media Sosial Instagram pada Emerging Adulthood*. 202–207.
- Bandura, A. (1991). *Social Cognitive Theory Of Self-Regulation* (pp. 248-287)
- Cahyono, A. S. (2021). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *Jurnal PUBLICIANA*, 9(1), 194–210. <https://doi.org/10.1201/ebk1439811924-14>.
- Cruz, J.d.i. (2016). Social media impacts students socially, academically.
- Digdyani, N., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Perawat Rumah Sakit Swasta X Di Kota Semarang. *Empati*, 7(3), 179–185.

- Eksakti, E. (2018). *Hubungan Regulasi Diri Dengan Adiksi Media Sosial Dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan Dan Konseling*.
- Elfiadi. (2015). Pengaruh Regulasi Diri Dan Sikap Pada Matematika Terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah Matematika. *Jupendas*, 2(2), 22–30.
- Feist, J, & Feist, G, J. (2010). Teori Kepribadian *Theories of Personality* – Buku 1 Edisi 7 . Salemba Humanika. Jakarta.
- Ghufron, M. dan Risnawita, N.R. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. (2019). Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 123–133.
<http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Haryuningrum, Raras ; Sawitri, D, R. (2019). *Regulasi Diri Dan Adiksi Situs Jejaring Sosial Facebook Pada Mahasiswa Politeknik Pertanian Negeri Samarinda*. 4(4), 282–286.
- Hastuti, R., Rahman, U., & Muchlisah. (2019). Pengaruh Regulasi Diri (Self Regulation) Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Biologi Pada Peserta Didik Kelas XI Mia Man 1 Bulukumba. *Jurnal Al-Ahya V*, 1(1), 42–52.
- Hendrawati, S., Aprilia, R., & Sriati, A. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Jnc*, 3(1), 41–53.
- Imran, N. A. (2020). Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Sinjai. *Psikologi*.
- Khairuni, N. (2016). Dampak Positif Dan Negatif Sosial Media Terhadap Pendidikan Akhlak Anak (Studi Kasus di SMP Negeri 2 Kelas VIII Banda Aceh). *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(1), 91. <https://doi.org/10.22373/je.v2i1.693>
- Khan, N. A., Khan, A. N., & Moin, M. F. (2021). Self-regulation and social media addiction: A multi-wave data analysis in China. *Technology in Society*, 64(July 2020), 101527.
<https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2021.101527>
- Kurniawati, D. (2017). Dampak Ketergantungan Remaja terhadap Media Sosial dan Upaya Mengantisipasi The Impact of Teenagers Depends on Social

Media and Anticipate. *Simbolika*, 3(1), 12–21.

Maheswari, J., & Dwiutami, L. (2013). Pola Perilaku Dewasa Muda Yang Kecenderungan Kecanduan Situs Jejaring Sosial. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2(1), 51–62. <https://doi.org/10.21009/jppp.021.08>

Mayers, A. (2013). *Introduction to Statistics and SPSS in Psychology*.

Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 3(4), 481–491.

Paramesti, Anidiah, A. P. & A. J. (2019). Kecenderungan Adiksi Instagram Pada Mahasiswa : Apakah Terkait Dengan Regulasi Diri Yang Dimiliki? *Psychology Journal of Mental Health Volume*, 1(1), 52–65.

Patmanthara, S. (2012). Analisis Pelaksanaan Uji Online Pada Kompetensi Teknologi Informasi Komunikasi (TIK) Dan Kesiapan Infrastruktur Di SMA Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran (JPP)*, 19(1), 28–37.

Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Pertiwi, Sinta Ayu Bhakti & Hidayati, E. (2018). Kecanduan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 1 Semarang Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 183–202.

Pervin. Lawrance A, Daniel Cervone, & Oliver P. John (2015) Psikologi Kepribadian: Teori dan Penelitian Edisi Kesembilan. Jakarta. Prenadamedia Group.

Pintrich & M. Zeidner (Ed.). *Handbook of self-regulation*. San Diego: Academic Press

Prasetiani, A. tri, & Setianingrum, M. E. (2020). Hubungan Antara Self-Regulation Dengan Kecenderungan Adiksi Game Online Pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Kristen Satya Wacana. *Jurnal Teknologi Informasi*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.52643/jti.v6i1.635>

Prasetyana, Z., & Mariyati, L. I. (2020). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Regulasi Diri Pada Santri Madrasah Diniyah Di Sidoarjo. *PSYCHE*:

Jurnal Psikologi, 2(2), 76–86. <https://doi.org/10.36269/psyche.v2i2.240>

Priyatno, D. (2010). *Paham Analisis Statistik Data dengan SPSS*. Yogyakarta, MediaKom.

Rouis, S., Limayem, M. & Sangari, E.S. (2011). Impact of facebook usage on students' academic achievement: Role of self-regulation and trust. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9, 961-994

Sahin. (2018). Social Media Addiction Scale-Student Form: The Reliability and Validty Study. *Acta Mathematica Academiae Scientiarum Hungaricae*, 17(1), 169–182. <https://doi.org/10.1007/BF01895851>

Sariroh, M. (2016). Pengaruh Media Terhadap Perkembangan Remaja. Diambil kembali dari Dampak Media Sosial Terhadap Perkembangan Remaja.

Setiadi, A. (2014). Pemanfaatan media sosial untuk efektifitas komunikasi. *Jurnal Ilmiah Matrik*, 16(1).

Sifa, izka aniyatul manfaati & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan Regulasi Diri Dengan Adiksi Media Sosial Instagram Pada Siswa Smk Jayawisata Semarang. *Empati*, 7(2), 294–301.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Susanti, Inta ; Utomo, B. & M. (2021). Regulasi Diri Terhadap Gangguan PerilakuInternet Gaming. *Telenursing*, 3(2), 401–410. <https://emea.mitsubishielectric.com/ar/products-solutions/factory-automation/index.html>

Syafrida, R. (2014). Regulasi diri dan intensitas penggunaan *smartphone* terhadap keterampilan sosial. *Pendidikan Usia Dini*, 8(2), 353-363.

Thadani, D. (2013). The role of deficient self-regulation in facebook habit formation. *Communications in Computer and Information Science*, 278, 618–629. https://doi.org/10.1007/978-3-642-35879-1_78

Wulandari, R., & Netrawati, N. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(2), 41–46.

Yahya, Y., & Rahim, N. Z. A. (2017). Factors Influencing Social Networking Sites Addiction Among The Adolescents n Asian Countries. *Proceedings Ot the 21st Pacific Asia Conference on Information Systems: “„Societal Transformation Through IS/IT””*, PACIS 2017.

Young, K. S. (2012). *Internet addiction*: The emergence of a new clinical disorder. Zimmerman, B. J. (2000). Attaining self-regulation. Dalam M.Boekaerts, P. R.