BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *hardiness* pada mahasiswa tingkat akhir di masa pandemi Covid-19. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *hardiness*. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap *hardiness* sebesar 46,5%, sedangkan selebihnya merupakan pengaruh dari faktor lain. Adapun hasil uji korelasi menunjukkan nilai $r = 0,682$ yang menjelaskan bahwa arah hubungan kedua variabel adalah positif. Hal ini menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi juga *hardiness* yang dimiliki oleh mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan tugas akhir.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan pada penelitian ini, yaitu:

1. Saran Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan untuk memperkaya ilmu pengetahuan di bidang psikologi, khususnya psikologi pendidikan dan psikologi sosial. Dengan adanya penelitian ini yang menunjukkan pengaruh dukungan sosial terhadap *hardiness* sebesar 46,5% sehingga penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu dan literatur psikologi mengenai pentingnya pengaruh dukungan

sosial untuk meningkatkan *hardiness* pada mahasiswa tingkat akhir, terutama di masa pandemi Covid-19.

2. Saran Praktis

- a. Bagi institusi perguruan tinggi, diharapkan dapat menjadi masukan untuk lingkungan perguruan tinggi seperti tenaga pendidik yang berinteraksi langsung dengan mahasiswa dapat membuat program-program preventif maupun suportif agar dapat memberikan dukungan sosial dalam bidang akademik untuk terbentuknya *hardiness* yang tinggi pada setiap mahasiswanya, terutama di masa pandemi Covid-19.
- b. Bagi mahasiswa, diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan *hardiness* yang dimiliki, dengan cara mendapatkan dukungan sosial dari berbagai sumber dukungan sosial yang ada di lingkungan sekitar.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memiliki lebih banyak referensi untuk memperkaya penelitian selanjutnya. Melakukan penelitian dengan memodifikasi, menambah atau mengganti variabel lain yang bisa mempengaruhi *hardiness*, dan mengembangkan instrumen penelitian, sehingga dapat dibandingkan dengan penelitian sebelumnya, serta dapat menyertakan analisis tambahan seperti ditinjau dari jenis kelamin.