

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antar kepatuhan minum obat dengan tingkat keberhasilan terapi pada pasien hipertensi yang ada di RSUD Ulin Banjarmasin dengan nilai probabilitas atau nilai derajat signifikansi yaitu ($p=0,001$; $PR=1,687$; $CI=0,074-4,429$).

5.2 Saran

5.2.1. Instansi Kesehatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi bagi instansi terkait yaitu RSUD Ulin Banjarmasin untuk bisa meningkatkan kepatuhan minum obat terutama pada pasien hipertensi sehingga diperoleh tekanan darah yang terkontrol dan target terapi tercapai. Cara untuk meningkatkan kepatuhan yaitu dengan meningkatkan kualitas pelayanan informasi pada pelayanan farmasi maupun memberikan intervensi yang dapat meningkatkan kepatuhan yaitu salah satunya dengan cara aplikasi pengingat obat maupun menggunakan *pillbox*.

5.2.2. Institusi Pendidikan

Saran kepada institusi pendidikan hasil , penelitian ini diharapkan bisa menjadi materi pembelajaran atau sebagai bahan bacaan mahasiswa agar mengetahui manfaat dari kepatuhan minum obat khususnya pada pasien hipertensi.

5.2.3. Peneliti

Saran bagi peneliti selanjutnya untuk bisa meneliti lebih lanjut mengenai hubungan kepatuhan minum obat pasien hipertensi dengan menggunakan kuesioner yang berbeda contohnya kuesioner *Adherence to Refill and Medication Scale* (ARMS) dimana pada kuesioner tersebut juga melihat kepatuhan pasien dalam menebus resep kembali. Pada penelitian selanjutnya juga bisa meneliti obat antihipertensi apa

saja yang digunakan dan bisa meneliti penurunan tekanan darah selama 3 bulan berturut-turut untuk melihat keberhasilan terapinya.