

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan :

Alat bantu pengingat pengobatan berupa pesan singkat yang dikirimkan melalui *whatsapp* dapat meningkatkan kepatuhan dan *outcome* klinik pasien hipertensi berdasarkan hasil kepatuhan *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* 0.000 dan hasil *outcome* klinis pasien hipertensi dengan tekanan darah sistol *p-value* 0.001 dan tekanan darah diastol *p-value* 0.000 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan pada kelompok intervensi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan diatas, diharapkan bagi :

5.2.1 Instansi Kesehatan

Penelitian ini dapat diajukan untuk membantu pasien meningkatkan kepatuhan dalam minum obat menggunakan media sosial seperti *whatsapp*.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat membuka peluang yang lebih besar untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang topik yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat dan *outcome* kliniknya.

5.2.3 Peneliti

Dapat melakukan penelitian dengan menggunakan intervensi yang berbeda untuk meningkatkan kepatuhan pasien minum obat dan *outcome* kliniknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46 (3),172-178.<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- AHA. (2017). High blood pressure clinical practice guideline for the prevention,detection,evaluation.A report of the Amerika college of cardiologist. America : J Am Coll Cardiol.
- Alfian, R., & Wardati, Z. (2016). Perbandingan Pengaruh Penggunaan Layanan Pesan Singkat Pengingat dan Aplikasi Digital Pillbox Reminder terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 75–82.
- Cutler, R. L., Fernandez-Llimos, F., Frommer, M., Benrimoj, C., & Garcia-Cardenas, V. (2018). Economic impact of medication non-adherence by disease groups: A systematic review. *BMJ Open*, 8(1). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-016982>
- Dayer, L., Heldenbrand, S., Anderson, P., Gubbins, P.O., Martin, B.C., 2013, Smartphone medication adherence apps: Potential benefits to patients and providers, *J Am Pharm Assoc* (2003). 2013 ; 53(2): 172–181
- Departemen Kesehatan Rakyat Indonesia. (2014). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014.
- Erwina, I., Putri, D.E., Wenny, B.P., (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia 11, 72–78.
- Evadewi, P.K.R. & Sukmayanti, Luh M.K.S. (2013). Kepatuhan mengonsumsi obat pasien hipertensi di denpasar ditinjau dari kepribadian tipe A dan tipe B. *Jurnal Psikologi Udayana*.
- Food and Drug Administration (FDA). 2013. Guidance for industry photosafety testing, pharmacology toxicology coordinating committee in the centre for drug evaluation and research (CDER) at the FDA.
- Fung, V., Huang, J., Brand, R., Newhouse, J.P., and Hsu, J. (2007). Hypertension treatment in a medicare population : Adherence and Systolic Blood Pressure Control *Control Therapeutics*, 29(5), 972-984.
- Gadkari, A.S., & McHorney C.A. (2012). Unintentional non-adherence to chronic prescription medications: how unintentional is it really? *BMC Health Services Research*,12,98.<http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L365865482%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1186/1472696312-98>
- Kardas, P., Lewek, P., & Matyjaszczyk, M. (2013). Determinants of patient adherence: A review of systematic reviews. *Frontiers in Pharmacology*, 4 JUL(July), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fphar.2013.00091>

- Katadi, S., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). The Correlation of Treatment Adherence with Clinical Outcome and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.22146/jmpf.42927>
- Kemenkes,. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniapuri, A., & Supadmi, W. (2015). The Influence Of Providing Antihypertensive Drug Information On Hypertensive Patients' Compliance In Umbulharjo I Public Health Center Yogyakarta In Period Of November 2014. *Majalah Farmaseutik*, 11(1), 268–274.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., Ginanjar, E., (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Factors Related Events Sex with Hypertension in Elderly Work Area Health District Lakkok Ciamis 16, 46–51.
- Lailatushifah, S. N. F. (2012). Kepatuhan Pasien yang Menderita Penyakit Kronis Dalam Mengonsumsi Obat Harian. *Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 1–9. <http://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/Noor-Kepatuhan.pdf>
- Mathew, A., Paluri, V., & Venkateswaramurthy, N. (2016). A study on impact of clinical pharmacist interventions on relationship between treatment satisfaction and medication adherence in hypertensive patients. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 8(4), 190–197.
- Mishra, S. I., Gioia, D., Childress, S., Barnet, B., & Webster, R. L. (2011). Adherence to medication regimens among low-income patients with multiple comorbid chronic conditions. *Health and Social Work*, 36(4), 249–258. <https://doi.org/10.1093/hsw/36.4.249>
- Moon, S. J., Lee, W. Y., Hwang, J. S., Hong, Y. P., & Morisky, D. E. (2017). Accuracy of a screening tool for medication adherence: A systematic review and meta-analysis of the Morisky Medication Adherence Scale-8. *PLoS ONE*, 12(11), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187139>
- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. *Journal of Clinical Hypertension*, 10(5), 348–354. <https://doi.org/10.1111/j.1751-7176.2008.07572.x>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Muharrir, M., Ridwan, M., Maulana, R., (2015). Hubungan Polifarmasi dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Gagal Jantung di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Banda Aceh.

- Mulyani, R., Andayani, T., & Pramantara, I. (2012). Kepatuhan Terapi Berbasis Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrinologi RSUP dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 2(2), 83–89.
- Mutmainah, N., Mila R., (2010). Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat dan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Daerah Surakarta Tahun 2010. *Pharmacon*, Vol. 11, No. 2, (51-56).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Patricia A. Potter & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta : EGC
- Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 02(01), 19–24.
- Pujasari, A., Setyawan, H., Udiyono, A. (2015). Faktor - Faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. [Http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm](http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm)
- Rahmatika, A. F. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Ramanath, KV., Balaji, DBSS., Nagakishore, C.H., Kumar, S.M., Bhanopakash, M., (2012). A Study On Impact Of Clinical Pharmacist Interventions On Medication Adherence and Quality Of Life in Rural Hypertensive Patients, *J.Young Pharm*, 4:95-100
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Selatan RISKESDAS 2018. In *Laporan Riskesdas Nasional 2018*. file:///C:/Users/Asus/Downloads/Laporan Riskesdas Kalimantan Selatan 2018.pdf
- Sammulia, S. F., Rahmawati, F., & Andayani, T. M. (2016). Perbandingan Pill Box Dan Medication Chart Dalam Meningkatkan Kepatuhan Dan Outcome Klinik Geriatri Kota Batam. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 6(4), 288. <https://doi.org/10.22146/jmpf.358>
- Scanlon, M. L., & Vreeman, R. C. (2013). Current strategies for improving access and adherence to antiretroviral therapies in resource-limited settings. *HIV/AIDS - Research and Palliative Care*, 5, 1–17. <https://doi.org/10.2147/HIV.S28912>

- Soares, J., Soares, D., Ivoni Seran, A. L., ELepa, M., Becora, P., Timor-Leste, D., & Giri Satria Husada, A. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 27–32. <http://journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/202104>
- Stavropoulou, C. (2011). Non-adherence to medication and doctor-patient relationship: Evidence from a European survey. *Patient Education and Counseling*, 83(1), 7–13. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2010.04.039>
- Supardi, S., dan Surahman. (2014). Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Farmasi. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Surahman, Rachmat, M., Supardi, S. (2016). Metodologi Penelitian. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Susanto, Y., Lailani, F., Alfian, R., Rianto, L., Febrianti, D. R., Aryzki, S., Prihandiwati, E., & Khairunnisa, N. S. (2019). Pemanfaatan Media Sosial Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 4(1), 88–96. <https://doi.org/10.36387/jiis.v4i1.286>
- Udjianti, Wajan. (2011). Keperawatan Kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika.
- Vrijens, B., De Geest, S., Hughes, D. A., Kardas, P., Demonceau, J., Ruppar, T., et al. (2012). A new taxonomy for describing and defining adherence to medications. *Brit. J. Clin. Pharmacol.* 73, 691–705. doi: 10.1111/j.1365-2125.2012.04167.x
- Wibawa, R.A, (2008). Hubungan Antara Cara Bayar Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan
- Wibisono, B.K., (2017) ‘Efektivitas Penggunaan Grup Sosial Media Whatsapp Sebagai Media Edukasi Penanganan Pertama Cedera Muskuloskeletal Pada Pelatih Sepak Bola’, Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- WHO, (2013) a global brief on hypertension, World Health Organization-International Society of Hypertension statement of Management of Hypertension.
- WHO. World Health Statistics: 2018. Geneva; 2018.
- Widyantka, W., Prautami, D. S., & Ramatillah, D. L. (2019). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Penggunaan Antidiabetik Oral Menggunakan Kuesioner MMAS-8 Di Penang Malaysia Evaluation Of The Compliance Level From Type 2 Diabetes Mellitus Patients In Oral Antidiabetic Usage By MMAS-8 pem. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 4(Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2), 48–57.
- Widyastuti, S., Yasin, N. M., & Kristina, S. A. (2019). Pengaruh Home Pharmacy Care Terhadap Pengetahuan, Kepatuhan, Outcome Klinik Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Majalah Farmaseutik*, 15(2), 105. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v15i2.47623>

- Yonata, A., & Satria, A. P. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Majority*, 5(2), 17.
- Yusmaniar, Y., Susanto, Y., Surahman, S., & Alfian, R. (2020). Pengaruh Alarm Minum Obat (Amino) Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina (JIIS) : Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 5(1), 96–107. <https://doi.org/10.36387/jiis.v5i1.395>
- Zhou, B., Carrillo-Larco, R. M., Danaei, G., Riley, L. M., Paciorek, C. J., Stevens, G. A., Gregg, E. W., Bennett, J. E., Solomon, B., Singleton, R. K., Sophia, M. K., Iurilli, M. L., Lhoste, V. P., Cowan, M. J., Savin, S., Woodward, M., Balanova, Y., Cifkova, R., Damasceno, A., Ezzati, M. (2021). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *The Lancet*, 398(10304), 957–980. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1)