

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang dilakukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa konseling singkat melalui telepon oleh apoteker dapat menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin Utara. Akan tetapi pemberian konseling singkat melalui telepon ini tidak memberikan pengaruh terhadap pencapaian target terapi yang diinginkan.

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi puskesmas agar dapat menerapkan Konseling singkat sebagai bagian dari pelayanan kefarmasian untuk informasi dan edukasi terkait pengobatan agar tercapai keberhasilan terapi
- b. Perlu adanya pelatihan mengenai konseling singkat untuk farmasis agar dapat meningkatkan kinerja farmasis dalam meningkatkan keberhasilan terapi.
- c. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya farmasis dapat mengembangkan konseling singkat .
- d. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi bagi peneliti lain untuk dapat dilakukan penelitian serupa dalam jangka waktu yang lebih lama dan jumlah pasien yang lebih banyak agar didapatkan hasil yang lebih baik lagi.