

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti maka dapat diambil kesimpulan pada penelitian ini adalah :

- 5.1.1 Ekstrak etanol buah mentimun dapat digunakan sebagai zat aktif formulasi sediaan krim
- 5.1.2 Penggunaan Ekstrak mentimun dengan berbagai variasi konsentrasi 5%, 10% dan 15% dapat mempengaruhi sifat fisik karena semakin besar konsentrasi yang diberikan maka akan berpengaruh pada sifat fisik dari segi warna, bau, pH, daya lekat krim, daya sebar krim, dan viskositas sediaan krim.
- 5.1.3 Daya hambat yang didapatkan pada uji aktivitas antibakteri sediaan krim ekstrak etanol buah mentimun (*Cucumis sativus* L.) didapatkan hasil pada konsentrasi 5% (9,7 mm) , konsentrasi 10% (10,4 mm), konsentrasi 15% (10,93).
- 5.1.4 Hasil zona hambat sediaan krim ekstrak mentimun mengalami penurunan daya hambat karena adanya pengaruh dari cetil alkohol yang membuat sukar berdifusi.

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat memformulasikan ekstrak mentimun menjadi sediaan lain dan dengan manfaat selain untuk antijerawat, karena buah mentimun sangat banyak mengandung manfaat untuk kesehatan maupun kosmetik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, V., & Gunawan, S. (2015). Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan ekstrak mentimun (*Cucumis sativus L*). *Tarumanegara Medical Journal*, Vol. 1, No.2, 195-200.
- Aini, W., Hidayah, N., & Ambarwati, N. (2013). Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Dengan Madu Manuka. 154-160.
- Amanati, L. (2014). Uji Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Bacillus cereus* pada produk Mie Instan yang beredar di Pasaran. *Berita Litbang Industri* , 73-80.
- Amin, A. R. (2015). Mengenal Budidaya Mentimun Melalui Pemanfaatan Media Informasi. 66-71.
- Anwar, E. (2012). *Eksipien dalam sediaan Farmasi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Arbie, S., Sugihartini, N., & Wahyuningsih, I. (2020). Formulasi Krim M/A Degan Variasi Konsentrasi Ekstrak Buah Pepaya (*Carica papaya I*) Menggunakan Emulgator Asam Stearat dan Trietanolamin. *Media Farmasi*, 97-104.
- Azizah, B., & Salamah , N. (2012). Standarisasi Parameter Non Spesifik dan Perbandingan kadar *Kurkumin* Ekstrak Etanol dan Ekstrak Terpurifikasi Rimpang Kunyit. *Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, Vol.3, No.1, 21-30.
- Barokah, R. (2014). Variasi Harga HLB Emulgator Berdasarkan Perbandingan Tween 80 dan Span 80 Terhadap Sifat Fisik dan Kimia Krim Ekstrak Etanol *Curcuma mangga* Val Sebagai Suscreen. Surakarta: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Sebelas Maret.
- Baskara, I. B., Suhendra, L., & Wrasati, L. P. (2020). Pengaruh Suhu Pencampuran dan Lama Pengadukan terhadap Karakteristik Sediaan Krim. *Jurnal Rekayasa dan Manajemen Agroindustri*, 200-209.
- Chairunnisa, S., Wartini, N., & Suhendra, L. (2019). Pengaruh Suhu dan Waktu Maserasi terhadap Karakteristik Ekstrak (*Ziziphus mauritiana L*) Sebagai Sumber Saponin. *Jurnal rekayasa dan Manajemen Agroindustri*, 551-560.
- Daud, N., & Suyanti, E. (2017). Formulasi emulgel Antjerawat Minyak Nilam (*Patchouli oil*) Menggunakan Tween 80 dan Span 80 sebagai Pengemulsi dan HPMC sebagai Basis Gel. 90-5.
- Dewi, R., Anwar, E., & K.S, Y. (2014). Uji Stabilitas Fisik Formula Krim yang Mengandung Ekstrak Kacang Kedelai (*Glycine max*). *Pharm Sci Res*, 194-208.

- Djoko, W., Taurhesia, S., Djamil, R., & Simanjuntak, P. (2020). Standarisasi Ekstrak Etanol Herba Pegagan (*Centella asiatic*). *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 118-123.
- Elcistia, R., & Zulrkarnain, A. K. (2018). Optimasi Formula Sediaan Krim o/w Kombinasi Oksibezon da Titanium Dioksida serta Uji Aktivitas Tabir Surya Secara In Vivo. *Majalah Farmaseutik*, 63-78.
- Etikasari, R., Murhayati, R., & Wiguna, A. (2017). Evaluasi Pigmen Karotenoid Karang Lunak *Sarcophyton sp* Sebagai Agen Potensial Masa Depan. *Jurnal Farmasi*, 28-36.
- Febriani, D. A., & Fuskhah, E. (2021). Pengaruh Dosis Kompos Ampas Teh dan Pupuk ayam terhadap Pertumbuhan dan Produksi Mentimun (*Cucumis Sativus L*). *Buana Sains Vo 21 No,1*, 1-10.
- Gurning , H., Wullur , A., & Lolo, W. (2016). Formulasi Sediaan Losio dari Ekstrak Kulit Buah Nanas (*Ananas Comosus L.(Merr)*) Sebagai Tabir Surya. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 110-115.
- Gurning, H., Wullur, A., & Lolo , W. (2016). Formulasi Sediaan Losio Dari Ekstrak Kulit Buah Nanas (*Ananas Cosmosus L,(Merr)*) Sebagai Tabir Surya. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 110-115.
- Gustianty, A. (2016). Respon Pertumbuhan dan Produksi tanaman Mentimun (*Cucumis Sativus L*) Terhadap Pupuk Seprint dan Pemangkasan. *Penelitian Pertanian Bernas*, 55-64.
- H, A., Cahyanto, T., & RIL, T. (2015). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Beluntas (*Pluchea indica (L) LESS*). Terhadap *Propionibactrium acnes* Penyebab Jerawat. *Issn*, 141- 161.
- Handayani, D., Deapati, M., Marlina, & Meilan. (2018). Skrining Aktivitas Antibakteri Beberapa Biota Laut dari Perairan Painan, Sumatera utara.
- Hasniar, Yuriadi, & Khumaidi, A. (2015). Formulasi Antioksidan Ekstrak Daun Kapas (*Gossypium sp*). *Galenka journal of Pharmacy*.
- Hasniar, Yusriadi, & Khumaidi, A. (2015). Formulasi Krim Antioksidan Ekstrak Daun Kapas. *Galenkam Journal of Pharmacy*, 9-15.
- Husni, E., Suharti, N., & Khumaidi, A. (2018). Karakteristik Simplisia dan Ekstrak Daun Pacar Kuku (*Lawsonia Inermis Linn*) serta penentuan Kadar Fenolat Total dan Uji Aktivitas Antioksidan . *Jurnal Sains dan Ffarmasi Klinis*, Vol.5 No.1, 12-16.
- Jae-Young, H. S.-m., Jong-gun, P., Yeon-ok, J., Jung-kim, H., & Park, N. b. (2008). Efek Antibakteri Ekstrak Etanol dari Tanaman Wewangian dalam negeri. *Journal of life vol.18 No.2*, 228-233.

- Juwita, A., Yamlean, P., & Edy, H. (2013). Formulasi Krim Ekstrak Etanol Daun Lamun (*Syringodium Isoetifolium*) . *Jurnal Ilmu Farmasi*.
- K, Y. M., S, S. A., I, A., & U, M. (2017). Potensi Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava*) Sebagai Alternatif Terapi *Acne Vulgaris*. 1-6.
- Kalangi, S. (2013). Histofologi Kulit. *Jurnal Biomedik*, 12-20.
- Krisyanella, Susilawati, N., & Rivai, H. (2013). Pembuatan dan Karakteristik Serta Penentuan Kadar Flavonoid Dari Ekstrak Kering Herba Meniran (*Phyllanthus niruri L*). *Jurnal Farmasi Higea*, Vol.5, No.1, 9-19.
- Kursia, S., & dkk. (2016). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Daun Sirih Hijau (*Piper betle L*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus Epidermidis*. *Jurnal IJPST*, Vol.3, No.2 Hal 72-77.
- Lestari, F. A., Hajrin, W., & Hanifa, N. I. (2020). Optimasi Formula Krim Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Variasi Konsentrasi Asam sterat, Trietanolamin, dan Gliserin. *Jurnal Kkefarmasin Indonesia*.
- Mailana, D., Nuryanti, & Harwoko. (2016). Formulasi Sediaan Krim Atioksidan Ekstrak Etanolik Daun Alpukat (*Persea americana Mill*). *Acta Pharmacieae Indonesia*, 7-15.
- Majid, N. S., Yamlean, P. V., & Citraningtyas, G. (2019). Formulasi dan Uji Efektivitas Krim Antibakteri Ekstrak Daun Nangka (*Artocarpus heterophyllus Lam*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Pharmacom*, 225-233.
- Malik, F., Suryani, Ihsan, S., Meilany, E., & Hamsidi, R. (2020). Formulasi Sediaan Krim Body Scrub dari Ekstrak Etanol Daun Singkong (*Manihot Esculenta*) Sebagai Antioksidan. *Journal of Vocational Health Studies*, 21-28.
- Melizar, & Yunizar, Z. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Kulit Pada Manusia Menggunakan Metode Dempaster-Shafer. *Jurnal Tika*.
- Mukhirani. (2014). Ekstraksi Pemisahan Senyawa dan Idetifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan*, 361-367.
- Murrukmiyadi, M., Ananda, R., & Handayani, T. U. (2012). Pengaruh Penambahan Carbomer 934 dan Cetil Alkohol Sebagai Emulgator Dalam Sediaan Krim Ekstrak Etanolik Bunga Kembang Sepatu (*Hibiscus rosa-sinenis L*) Terhadap Sifat Fisik dan Aktivitas Antibakteri pada *Staphylococcus aureus*. *Majalah Farmaseutik*, 152-157.
- Natalia, S. R., & Pratiwi, L. (2015). Formulasi Krim Anti Acne dari Ekstrak Rimpang Temulawak dengan Variasi Emulgator Span 30 dan Tween 80. *Jurnal Cerebellum*.

- Ni Putu, W., I Ketut, P. M., & I Putu, S. T. (2021). Sifat Fisika Kimia Sediaan Vanishing Krim Anti Jerawat Ekstrak Etanol 96% Daun Belimbing Wuluh (*Averhoa bilimbi L.*). *e-Jurnal Widya Kesehatan Vol 3*, 26-34.
- Nining, Radjah, N., & Kholifah, N. (2019). Kombinasi Trietanolamin Stearat dan Setil Alkohol dalam Stabilitas Fisik Krim M/A Ekstrak *Psidium Guajava L.* *Scienta Jurnal Farmasi Kesehatan*, 17-23.
- Nuralifah, A. F., Parawansah, & Pratiwi, A. (2018). Uji Aktivitas Antibakteri Sediaan Krim Antijerawat Ekstrak Etanol Terpurifikasi Daun Sirih (*Piper betle L*) dengan Basis Vanishing Cream Terhadap *Propionibacterium Acne*. *Jurnal Farmasi, Sains, dan Kesehatan*, 2442-9791.
- Prastatik, M., Yamlea, P., & Wiyono, W. (2019). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Krim Ekstrak Etanol Daun Sesewanua (*Clerodendron squamatum Vahl*). *Pharmacom*, 261-267.
- Pratasik, M. C., Yamlean, P. V., & Wiyonto, W. I. (2019). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Krim Ekstrak Etanol Daun Sesewanua (*Clerodendron squamatum Vahl*). *Pharmacon*.
- Ray, C. (2013). Acne and its Treatment Lines. *International Journal Of Research in Pharmaceutical and Biosciences*, 1-6.
- Roosvelt, A., Lau, S. H., & Syawal, H. (2019). Formulasi dan Uji Stabilitas Krim Ekstrak Methanol Daun Beluntas (*Pluchea Indica*) Dari Kota Benteng Kabupaten Kepulauan Selayar Provinsi Sulawesi Selatan . *Jurnal Farmasi Sandi Karsa*, 19-25.
- Rowe, R., Sheskey, P., & Owen, S. (2009). *Handbook of Pharmaceutical Excipient* . London: Pharmaceutical Press and American Pharmaceutical Association.
- Rusli, D. (2017). Formulasi Krim Clindamycin Sebagai Anti Jerawat dan Uji Efektivitas Terhadap Bakteri *Propionibacterium Acne*. *Jurnal Penelitian Sains*, 19214-82-85.
- Rustina, Sudarwanto, M., & Wientarsih, I. (2015). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Daun Kari (*Murraya Koenigii*) Terhadap *Staphylococcus aureus*, *Escherichia Coli*, dan *Pseudomonas sp.* *Jurnal Kedokteran Hewan*, 185-187.
- Sabaruddin, L. Y. (2012). pemangkasan dan pemberian pupuk organik terhadap produksi mentimun (*Cucumis sativus L.*). 107-114.
- Salim, M., Umari, I., Firnanda, S., Pratiwi, S., & Wijayanti, R. (2018). Formulasi dan Evaluasi Sediaan Krim Type W/O/W Ekstrak Jantung Pisang (*Musa Balbisiana Colla*) sebagai antioksidan . *Media Farmasi Indonesia*, Vol. 13 No.2 1400-1403.
- Sarah, M. (2016). Formulasi Krim Antijerawat dari Minyak jeruk nipis. 31-8.

- Sari, M., Khairan , T., & Hura, T. (2021). Uji Aktivitas Sediaan Krim Ekstrak Etanol Tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) Sebagai Anti Jerawat . *Jurnal Dunia Farmasi*, Vol.5, No.2, 99-107.
- Sriniawati. (2019). Formulasi dan Uji Aktivitas Antibakteri Masker Jerawat Ekstrak Etanol Buah Mentimun (*Cucumis sativus L*) Terhadap Bakteri *Propionibacterium Acne*.
- Suharto, M., HJ, E., & J, M. (2016). Isolasi dan identifikasi senyawa saponin dari ekstrak metanol batang pisang ambon (*Musa Paradisiaca var, sapientum L*). *Jurnal Sains*, 86-92.
- Sulistijowati, R., Nurhajati, J., & Awom, I. (2015). the Effectiveness Ihibition Filtrate Bacteriocns Lactobacillus Acidophilus Toward Contamians Bacterial from Swordfish. *BioSciece and Bio Techology*, Vol. 7, No.3, 163-174.
- Susanti, L., & Pipid, K. (2016). Formulasi dan Uji Stabilitas Krim Ekstrak Etanolik Daun Bayam Duri (*Amaranthus Spiosus L*).
- Swastika, A., Mufarod, & Purwanto. (2013). Aktivitas Atioksidan dan Krim Ekstrak Sari Tomat (*Solanum Copercisum L*). *Trad Med Journal*, 132-140.
- Syhura, N. (2013). *Teknik Pengelolaan Daun Sirih Merah dan Hijau*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Tiwari , P. K., Kaur, M., Kaur, G., & Kaur, H. (2011). Phytochemical screening and Extraction. *Pharmaceutical Science*, 98-106.
- Tuntun, M. (2016). Uji Efektivitas Ekstrak Daun Pepaya (*Carica Papaya L*) Terhadap Penumbuhan Bakteri Escherica Coli dan Staphylococcus aureus. *Jurnal Kesehatan*, 497-502.
- Utami, S. (2011). Sehat dan Segar dengan Mentimun (*Cucumis sativus L*).
- Viogenta, P. S., & Utama, A. (2017). Fraksi Kloroform Ekstrak buah Mentimun (*Cucumis sativus L*) Sebagai Anti Bakteri terhadap *Staphylococcus epidermidis*. *Jurnal Kesehatan*, 165-169.
- Wirantara, Y. (n.d.). Optimasi Proses Pencampuran Hand Cream dengan Kajian Kecepatan Putar mixer, Waktu dan Suhu Pencampuran Menggunakan Metode Desain Faktorial.
- Zulfa, E., & Mufroid. (2018). Evaluasi Karakteristik Fisika-Kimia Sediaan Krim dan Lotion Ekstrak Kulit Buah Nanas (*Ananas Comosus L.Merr*). *JIFFK*, 41-47.