

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dari faktor tenaga kesehatan dan dukungan keluarga didapatkan *p value* $0,027 < 0,05$ H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat hubungan antara kepatuhan pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Suaka Insan Banjarmasin sedangkan faktor pasien dan faktor regimen terapi tidak memiliki hubungan yaitu terdapat *p value* $0,091 > 0,05$. Faktor tenaga kesehatan dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah dari awal pasien kontrol sampai terakhir pasien kontrol, sehingga terdapat hubungan.

5.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya untuk kuesioner yang digunakan agar lebih spesifik dan membuat pertanyaan tentang pola hidup sehat bagi pasien diabetes mellitus tipe 2, karena untuk mencapai kadar gula darah yang normal juga didukung oleh pola hidup yang sehat.