

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti mengacu pada tujuan penelitian yang telah ditentukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Status ekonomi ibu hamil dengan kategori Ekonomi Rendah sebanyak 20 orang (100%) menderita KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Asam-Asam Kabupaten Tanah Laut.

5.1.2 Usia ibu hamil dengan kategori Usia Reproduksi sebanyak 41 orang (68,3%) tidak menderita KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Asam-Asam Kabupaten Tanah Laut.

5.1.3 Ada hubungan antara status ekonomi dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Asam-Asam dengan nilai Rho (ρ) = $0,000 < \alpha = 0,05$ dan memiliki r (*continuity correlation*) sebesar -0,712 yang berarti semakin rendah status ekonomi maka semakin besar angka KEK.

5.1.4 Tidak ada hubungan antara usia Ibu hamil dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Asam-Asam dengan nilai Rho (ρ) = $0,796 > \alpha = 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengembangkan wawasan terkait kejadian Kekurangan Energi Kronik serta sebagai wujud pengaplikasian ilmu yang telah peneliti pelajari khususnya keperawatan maternitas.

5.2.2 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Diharapkan dapat menjadi informasi tambahan mengenai kejadian Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil dan bisa dijadikan referensi dari penelitian selanjutnya serta menjadi bahan untuk menambah keilmuan keperawatan maternitas.

5.2.3 Bagi Puskesmas Asam-Asam

Diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi Puskesmas Asam-Asam, untuk mendapat gambaran mengenai kejadian Kekurangan Energi Kronik dengan adanya data hasil penelitian bahwa seluruh ibu hamil dalam status ekonomi rendah sebanyak 20 orang (100%) menderita Kekurangan Energi Kronik sertadapat menambah data penyebab kejadian Kekurangan Energi Kronik di wilayah kerja Puskesmas Asam-Asam, sehingga bisa membantu penekanan angka kejadian Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti selanjutnya dalam meneliti Kejadian Kekurangan Energi Kronik. Diharapkan dapat menjadi salah satu data riset keperawatan

(*evidence based*) yang dapat dikembangkan sebagai masukan bagi penelitian selanjutnya. Diharapkan untuk meneliti hubungan faktor jarak kehamilan dan paritas dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik.

5.2.5 Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat berkolaborasi dengan ahli gizi untuk meningkatkan makanan yang bisa dibeli atau dikonsumsi responden dengan status ekonomi rendah yang berguna untuk pemenuhan status gizi ibu hamil dan penekanan angka kejadian KEK.