

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Tabukan Kota Banjarmasin didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi, tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan, dan motivasi berobat dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan dengan masing-masing nilai.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Menyediakan media berisi informasi mengenai tatalaksana hipertensi diruang pemeriksaan serta memberikan penyuluhan atau sosialisasi terutama kepada penderita hipertensi baru agar dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi sehingga penderita memiliki motivasi yang tinggi untuk berobat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan kajian serta pemikiran bagi penelitian selanjutnya dan diharapkan dapat menjadi sumber referensi dan pustaka yang berkaitan dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan hipertensi misalnya faktor terapi seperti efek samping obat dan jumlah obat.