

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Kecamatan Muara Komam Kabupaten Paser Kalimantan Timur tentang pengaruh pemberian *medication reminder chart* dalam meningkatkan kepatuhan dan parameter klinis pasien hipertensi bahwa hasil *p value* 0.004 ($P < 0,005$) terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *medication reminder chart* dalam meningkatkan kepatuhan minum obat.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan sampel pembandingan seperti kontrol dan eksperimen serta waktu penelitian yang lebih lama untuk pasien hipertensi.
2. Dapat dirancang bentuk intervensi lain seperti *pill card* atau *pill box* yang dapat disesuaikan dengan kondisi masyarakat di setiap daerah dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dan pengendalian tekanan darah.
3. Pengukuran tekanan darah perlu dilakukan dengan seksama, baiknya dilakukan dengan pendamping/perawat yang bertugas menghindari hasil tekanan darah yang tidak sesuai.

