**BAB 5**

**PENUTUP**

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari pembahasan tentang gambaran stres pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin dapat disimpulkan sebagai berikut :

* + 1. Tingkat stres pada responden terbanyak kategori sedang berjumlah 33 orang (40,2%)
  1. **Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

* + 1. Bagi Pasien Gagal Ginjal

Selalu berpikir positif terhadap diri sendiri dan tetap optimis untuk menjalani

* + 1. Bagi Peneliti Lain

Sebagai data pembanding atau informasi tambahan dalam melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis

* + 1. Bagi Praktik Keperawatan

Sebagai bahan bahan informasi tambahan dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal terkait dengan pentingnya dalam menggali stress yang dirasakan pasien, sehingga bisa meminimalkan stress pasien.

* + 1. Bagi Rumah Sakit

Sebagai data pembanding dan bahan evaluasi bagi instalasi hemodialisa dalam melaksanakan asuhan keperawatan kepada pasien gagal ginjal dalam menjalankan terapi hemodialisis