**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN GAGAL GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

****

1. Yulita Zulailiah (NPM 1614201120599)
2. Dessy Hadrianti, Ns., M.Kep (NIDN 1112128504)
3. Jenny Saherna, Ns., M.Kep (

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN**

**BANJARMASIN**

**Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Ulin Banjarmasin**

**Abstrak**

**Pendahuluan :** Pada pasien gagal ginjal kronik, salah satu terapi pengganti ginjal adalah hemodialisa. Pasien gagal ginjal dengan hemodialisa sering merasa khawatir akan kondisi sakitnya yang tidak dapat diramalkan, sering berpikir negatif tentang penyakit, gangguan dalam kehidupannya serta perubahan yang akan terjadi, semua yang dirasakan tersebut adalah bentuk dari ketegangan yang menimbulkan stres.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran tingkat stress pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode :** Desain penelitian *deskriptif.* Responden berjumlah 82 orang. Pengambilan sampel dengan Teknik nonprobability sampling dengan jenis *purposive sampling*.

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 44 orang (53,7%). responden berusia sekitar 56-64 tahun berjumlah 32 orang (39%).Jenis pekerjaan responden bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 26 orang (31,7%). Lama menjalani hemodialisa responden menjalani hemodialisa dalam rentang waktu 1-3 tahun sebanyak 40 orang (48,8%). Tingkat stress responden mengalami stres dengan tingkat sedang sebanyak 33 orang (40,2%).

**Simpulan:** Diharapkan perawat dapat lebih memperhatikan intervensi dalam tindakan dan menjaga keadaan pasien dalam keadaan tenang ketika menjalani hemodialisis agar dapat meminimalkan stress yang dirasakan pasien

**Kata kunci :** Gagal ginjal, Hemodialisa, Stres

**DAFTAR ISI**

Halaman

HALAMAN JUDUL i

ABSTRAK............ ... ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL v

DAFTAR LAMPIRAN vi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.4 Manfaat Penelitian 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Stres 8

2.2.1 Pengertian Stres... 8

2.2.2 Sumber atau Pemicu Stres (Stressor)... 8

2.2.3 Tahapan Stres... 10

2.2.4 Gejala Stres... 13

2.2.5 Tingkat Stres... 14

2.2.6 Dampak Stres... 16

2.2.7 Pendekatan Problem Solving Terhadap Stres... 17

2.2 Konsep Gagal Ginjal 18

2.3.1 Pengertian Gagal Ginjal... 18

2.3.2 Jenis Gagal Ginjal... 18

2.3.3 Penyebab Gagal Ginjal... 19

2.3.4 Patofisiologi Gagal Ginjal... 21

2.3.5 Tanda dan Gejala Gagal Ginjal... 22

2.3.6 Penatalaksanaan Gagal Ginjal... 24

2.3 Konsep Hemodialisa/Hemodialisis 25

2.4.1 Pengertian Hemodialisa... 25

2.4.2 Tujuan Hemodialisa... 26

2.4.3 Prinsip Dasar Hemodialisa... 26

2.4 Kerangka Konsep 28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 29

3.2 Definisi Operasional 30

3.3 Populasi, Sampel 30

3.4 Waktu dan Tempat Penelitian 31

3.5 Instrumen dan Teknik Pengambilan Data 32

3.6 Jenis Data dan Sumber Data 33

3.7 Teknik Pengolahan Data 33

3.8 Etika Penelitian 35

BAB 4 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Tempat Penelitian.............................................. 38

4.2 Hasil Penelitian.................................................................... 41

4.3 Pembahasan......................................................................... 44

4.4 Keterbatasan Penelitian....................................................... 48

4.5 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan................... 48

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan 49

5.2 Saran 49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

Tabel Halaman

3.1 Definisi Operasional 30

3.2 Kisi-kisi kuesioner... 34

3.5 Klasifikasi tingkat stres.. 40

4.1 Jenis kelamin responden... 41

4.2 Status perkawinan responden...... 42

4.3 Usia responden.... 42

4.4 Jenis pekerjaan responden.... 42

4.5 Lama menjalani hemodialisa.... 43

4.6 Tingkat stres.... 43

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran

1. Lembar Kuesioner Tingkat Stres
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
3. Hasil Perhitungan Tingkat Stres