

DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Konsep Kemandirian Lansia. *Konsep Kemandirian Lansia*, 2013–2015.
- Andri, J., Karmila, R., Padila, P., J. H., & Sartika, A. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 304–313. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.933>
- Artati, Ihza Nur'Anisa, V. F. (2021). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*.
- Bano, G. P. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ny. D.A Dengan Hipertensi Di Puskesmas Napan Kecamatan Bikomi Utara. 25(1), 1–9.
- Budi, A. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Eviyanti. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Bpstw Sleman Yogyakarta 2020. *Junal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 82–87.
- Fitriyani, N. (2019). *Hipertensi usia lansia*. 1, 1–476.
- Gilang, Y. (2013). Definisi Hipertensi. *Bab Ii Kti*, 8–28.
- Handayani, S. P., Sari, R. P., & Wibisono, W. (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(2), 48–55. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v8i2.143>
- Herdiana. (2020). Tekanan darah dan klasifikasinya. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Jusmiati. (2019). *Penerapan Senam Lansia Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perumnas Lubuk Tanjung Kota Lubuklinggau Tahun 2018*. 1, 105–112.

- Kemenkes. (2019). Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Peraturan Menteri Kesehatan RI No 25 Tahun 2016*, 3, 1–9.
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Kemenkes RI, K. K. (2017). *Ind b*.
- Musri, M., & Selviawati, R. (2018). Senam Lansia Sebagai Terapi Tambahan Pada Lansia Dengan Hipertensi: Studi Pre-Experimental. *Prosiding PIN-LITAMAS* 1, 1(1), 39–49.
- Priambodo, N. D. S. (2020). Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Defisit Pengetahuan Pada Klien Hipertensi Di Desa Balung Tawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan. *Tugas Akhir D3 Thesis*, 1.
- Smeltzer and Bare. 2012. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8, Volume 2, Jakarta: EGC
- Griwijoyo, S. Dan Sidik D. Z . (2014). *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Setiawan, I. (2014). Konsep Tekanan Darah. *Journal of the American Chemical Society*, 123(10), 2176–2181.
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. (2021). Efektivitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah: Literature Review. *Akperyarsismd.E-Journal.Id*, 3(1), 23–32.