

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan kepatuhan minum obat di RSUD Ulin Banjarmasin, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Kualitas Kualitas hidup pada pasien DM tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin didapatkan 91,7% pada kategori “ada beberapa masalah” serta 8,3% berada dalam kategori “tidak ada masalah”. tingkat kepatuhan pada pasien DM tipe dua di RSUD Ulin Banjarmasin didapatkan 95,8% pada kategori “sedang” serta 4,2% dalam kategori “tinggi”.
- 5.1.2 Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Peneliti selanjutnya diharapkan agar mempelajari lebih beragam sumber maupun referensi yang berkaitan tentang variable yang ada pada penelitian ini serta diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut hubungan antara kepatuhan serta kualitas hidup, dan faktor-faktor penyebabnya.
- 5.2.2 Bagi instansi rumah sakit khususnya tenaga farmasis perlu memberikan perhatian serta memotivasi pasien terhadap kepatuhan pengobatan guna mencapai kualitas hidup yang lebih baik lagi.
- 5.2.3 Diharapkan pada masyarakat khususnya pasien DM tipe 2 supaya memberikan perhatian terhadap kepatuhan pengobatan yang lebih optimal, serta buat anggota famili supaya memberi dukungan pada pasien agar meminum obat secara teratur.