

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin, didapatkan hasil analisis sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat Kecemasan Sebelum diberikan terapi murottal al-qur'an terhadap kecemasan ibu primigravida trimester III sebagian besar dengan kategori kecemasan sedang berjumlah 10 orang (66.7) pada kelompok intervensi. Sedangkan tingkat kecemasan pada kelompok control berada pada kategori kecemasan ringan 11 orang (73.3).
- 5.1.2 Tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi murottal al-qur'an terhadap kecemasan ibu primigravida trimester III sebagian besar dengan kategori kecemasan ringan berjumlah 11 orang (77.3) pada kelompok intervensi. Sedangkan tingkat kecemasan kelompok control berada di kategori kecemasan sedang 10 orang (66.7).
- 5.1.3 Hasil Uji Statistik dengan Menganalisis perbedaan sebelum dan sesudah diberikan terapi Murottal al-qur'an terhadap kecemasan ibu primigravida trimester III yaitu, ada perbedaan kecemasan sebelum kontrol dan sesudah kontrol dengan hasil, kategori cemas sedang 11 orang (77.3). kategori cemas berat 4 orang (26,7). Sesudah dilakukan kontrol kategori cemas sedang 10 orang (66.7). sedangkan cemas berat itu 5 orang (33,3).
- 5.1.4 Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi pada ibu hamil primigravida trimester III dengan nilai p-value sebesar 0,000.
- 5.1.5 Dapat disimpulkan bahwa ibu hamil primigravida trimester III di wilayah kerja puskesmas alalak tengah pada kelompok itervensi saat

diberikan terapi murottal al-qur'an cemas responden berkurang dan untuk kelompok kontrol tidak ada pengurangan kecemasan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Untuk bahan masukan khususnya untuk menambah ilmu dan refrensi dalam pembelajaran mengajar mengenai terapi Murottal Al- Qur'an pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III terhadap Kecemasan.

### **5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan**

Berkolaborasi dengan ketenagaan kesehatan lainnya dalam pelaksanaan pemberian Terapi Murottal Al- Qur'an yang dianjurkan untuk menjelang persalinan.

### **5.2.3 Bagi Ibu Hamil Primigravida**

Ibu hamil Primigravida dapat mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur'an secara rutin serta melatih pengucapan untuk bisa menghafal Al- Qur'an. Serta masyarakat dapat mengetahui murottal al-qur'an dapat menurunkan kecemasan.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti dapat melakukan pengembangan penelitian terkait intervensi lain yang dapat menurunkan kecemasan pada kehamilan.