

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan yang berkaitan dengan hubungan komunikasi terapeutik dengan penurunan tingkat depresi pada lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan, sebagai berikut:

- 5.1.1 Komunikasi terapeutik yang terlaksana pada lansia Dipanti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan adalah sebanyak, 39 orang (97,5%).
- 5.1.2 Tingkat depresi pada lansia Dipanti Sosial Tresna Wherdha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan di Banjarbaru sebagian besar adalah ringan, yaitu sebanyak 32 orang (80%).
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara komunikasi terapeutik dengan penurunan tingkat depresi pada lansia Dipanti Sosial Tresna Wheda Budi Sejahtera Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan diBanjarbaru.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan wawasan mengenai penerapan komunikasi terapeutik pada lansia dan dapat dijadikan sebagai ilmu pembelajaran peneliti tentang keperawatan gerontik.

5.2.2 Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan.

Hasil Penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu cara alternatif yang dapat digunakan sebagai intervensi mandiri yang dilakukan dalam penatalaksanaan penuruna tingkat depresi pada lansia.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bagi mahasiswa keperawatan dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia secara non-farmakologis.