

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DIABETES MELLITUS DENGAN INTERVENSI
SENAM DIABETIK DIDESA SUNGAI TANDIPAH
KABUPATEN BANJAR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi Profesi Ners

Oleh :
AGUS RAHMAN, S. Kep
NPM. 2114901210139

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
BANJARMASIN, 2022**



PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI NERS

Judul

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DIABETES MELLITUS DENGAN INTERVENSI SENAM DIABETIK DI DESA SUNGAI PANDIPAH KABUPATEN BANJAR

Dipersiapkan dan disusun oleh

Agus Rahman, S.Kep

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **23 Desember 2022**

Susunan Dewan Penguji:

Penguji 1 :

Nor Isna Tauhidah, Ns., M.Kep
NIK. 01 01121989 109 005 014

Penguji 2 :

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIK. 01 07091978 017 002 002

Penguji 3 :

Evy Noorhasanah, Ns., M. Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, **6 Januari 2023**

Mengetahui,

Dekan,

Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB
NIK. 01 29071979 018 003 002

Ketua Program Studi,

Evy Noorhasanah, Ns., M. Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Agus Rahman, S. Kep

NPM : 2114901210139

Prodi : Profesi Ners

Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus Dengan Intervensi Senam Diabetik Didesa Sungai Tandipah Kabupaten Banjar

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir program profesi ners ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan karya ilmiah akhir program profesi ners ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-Undang yang berlaku.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : Desember 2022

Saya yang menyatakan,

Agus Rahman, S. Kep

Kutipan UU No.20 Tahun 2013 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, atas segala limpahan kasih sayangNya. Shalawat serta salam mudah-mudahan senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil 'alamin Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT, atas Aanugerah dan petunjuk yang diberikan. Karena izin Allah penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners ini dengan judul “Analisa Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus Melalui Intervensi Senam Diabetik”.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar pelaksanaan penelitian ini nantinya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Solikin, Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin beserta para Wakil Dekan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan diProgram Studi Profesi Ners.
2. Ibu Evy Norhasanah, Ns., M.Imun selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memfasilitasi sekaligus penguji 3 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penulisan karya ilmiahakhir profesi ners ini.
3. Nor Isna Tauhidah, Ns., M. Kep selaku pembimbing utama sekaligus penguji 1, yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan masukan sehingga penulis dapat melakukan seminar karya ilmiah akhir profesi ners ini

4. Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penulisan karya ilmiah akhir profesi ners ini.
5. Pimpinan dan seluruh staf Puskesmas Sungai Tabuk 3, terima kasih atas izin, dukungan dan bantuan yang diberikan dalam pencarian data di karya ilmiah akhir profesi ners ini.
6. Responden dan keluarga yang telah bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu untuk terlibat dalam karya ilmiah akhir profesi ners ini.
7. Civitas akademika dan teman-teman Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang selalu berbagi pengetahuan dan motivasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah akhir profesi ners ini, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Banjarmasin, Desember 2022

Penulis

Agus Rahman, S. Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Rahman, S. Kep
NPM : 2114901210139
Prodi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Profesi (KIAP)

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisa Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus Dengan Intervensi Senam Diabetik Didesa Sungai Tandipah Kabupaten Banjar”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa data *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Desember 2022
Saya yang menyatakan,

Agus Rahman, S. Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners, Desember 2022

NAMA : Agus Rahman, S. Kep
NPM : 2114901210139

Analisa Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Mellitus Dengan Intervensi Senam Diabetik Didesa Sungai Tandipah Kabupaten Banjar

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) adalah gangguan metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia (kenaikan kadar glukosa) akibat kurangnya hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. Masalah yang sering terjadi pada penderita DM tipe II adalah ketidakstabilan gula darah yang disebabkan karena tidak seimbangnya antara diet, latihan fisik dan obat-obatan.. Intervensi unggulan untuk mengatasi ketidakstabilan gula darah dilakukan dengan cara pemberian senam diabetik. Tujuannya agar menurunkan atau menormalkan kadar glukosa darah. Jenis penelitian ini menggunakan desain berupa studi kasus dengan kasus tunggal. Subjek dalam penelitian ini adalah 1 orang pasien yang terdiagnosa penyakit *Diabetes Mellitus* dengan kriteria mengalami kenaikan atau kadar gula darah yang tinggi. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa adanya penurunan kadar gula darah, pasien merasa rileks setelah diberikan intervensi keperawatan dengan senam diabetik 30-60 menit selama 3 hari. Dengan hasil kadar gula darah turun. Hasil penelitian studi kasus ini dapat disimpulkan bahwa senam diabetik menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus (DM), Hiperglikemi, Ketidakstabilan Gula Darah, Senam Diabetik.*

Daftar Rujukan : 65 (2008-2020).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	7
1.4.2 Manfaat Keilmuan	7
1.4.3 Manfaat Untuk Instansi.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga	9
2.1.1 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	10
2.1.2 Tipe Keluarga	12
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	15
2.1.4 Tugas Keluarga.....	16
2.2 Konsep Diabetes Mellitus.....	17
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	17
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Patofisiologi.....	19
2.2.4 Klasifikasi.....	19
2.2.5 Komplikasi.....	20
2.3 Konsep Senam diabetes.....	20
2.3.1 Definisi Senam diabetes	20
2.3.2 Patofisiologi.....	20
2.3.3 Manfaat senam diabetik.....	22
2.3.4 Resiko Senam Diabetes	24
2.3.5 Prinsip Senam Diabetes	25
2.3.6 Tahap - tahap senam diabetik	27
2.3.7 Gerakan Senam Diabetes.....	28
2.4 Teori Asuhan Keperawatan Keluarga	28
2.4.1 Pengkajian.....	28

	2.4.2 Diagnosa Keperawatan	31
	2.5 Perencanaan	33
	2.5.1 Skala prioritas	33
	2.5.2 Rencana	37
	2.6 Implementasi	35
	2.7 Evaluasi	36
BAB 3	METODE PENELITIAN	
	3.1 Desain KIAP	37
	3.2 Fokus Studi	37
	3.3 Definisi Operasional	37
	3.4 Subjek Studi Kasus KIAP	38
	3.5 Tempat dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus	38
	3.6 Instrumen Studi Kasus	38
	3.7 Teknik Pengumpulan Data	39
	3.8 Etika Penelitian	39
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Hasil Studi Kasus	42
	4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	42
	4.1.2 Sarana dan Prasarana	42
	4.1.3 Geografis	43
	4.1.4 Gambaran asuhan keperawatan studi kasus	43
	4.2 Pembahasan	62
	4.2.1 Analisis pengkajian keperawatan keluarga	62
	4.2.2 Analisis diagnosa keperawatan keluarga yang muncul pada diabetes mellitus	63
	4.2.3 Analisis perencanaan keperawatan keluarga dengan intervensi senam diabetik	66
	4.2.4 Analisis implementasi keperawatan keluarga dengan intervensi senam diabetik	68
	4.2.5 Analisis evaluasi keperawatan keluarga dengan intervensi senam diabetik	71
	4.2.6 Analisis hasil asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan senam diabetik pada diabetes mellitus	71
	4.2.7 Alternatif pemecahan masalah	72
BAB 5	PENUTUP	
	5.1 Kesimpulan	74
	5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Diagnosa Keperawatan Keluarga	32
Tabel 2.2	Tabel Skoring Diagnosa Keperawatan	33
Tabel 4.1	Analisis data dan diagnosa keperawatan	45
Tabel 4.2	Skoring Prioritas Masalah	51
Tabel 4.3	Prioritas Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 4.4	Perencanaan Keperawatan.....	55

DAFTAR DIAGRAM

Grafik 4.1	Perubahan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetik	62
------------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1		57
------------	-------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Pengantar Pengambilan Kasus Sebagai KIAP
Lampiran 4	Lembaran Konsultasi
Lampiran 5	Dokumentasi