

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 1.1.1 Hasil pengkajian yang dilakukan tanggal 16 Maret 2023 pada ny. R yaitu Ny. R berusia 32 tahun dengan G3P2A0 usi kehamilan 39 minggu datang dengan keluhan perut terasa mules-mules dan keluar lendir darah dari jalan lahir. Klien juga mengeluhkan nyeri perut bagian bawah semakin kuat serta kontraksi mulai terasa nyeri pada daerah perut, nyeri bertambah ketika kontraksi, nyeri dirasakan seperti diremas-remas, intensitas nyeri yang kuat dirasakan disekitar perut, pinggang sampai paha. Klien mengatakan nyeri di skala 7 (0-10), nyeri dirasakan terus-menerus seperti diremas-remas. Pada pemeriksaan diketahui HPL : 18 Maret 2023. Kesadaran Ny.R yaitu compos mentis (sadar penuh), dengan GCS : Eye (4), Verbal (5) motorik (6). Hasil tanda tanda vital ; TD : 128/89 mmHg, Nadi : 98 x/m, Respirasi : 22 x/m, Suhu : 36,7 °C. Pada pemeriksaan palpasi abdomen didapatkan hasil ; Leopold I : 3 jari dibawah Prx (TFU : 33 CM), Leopold II : Punggung kanan, Leopold III : presentasi kepala, Leopold IV : kepala sudah masuk PAP dengan kontraksi uterus : 5x dalam 10 menit lamanya 40 detik dan DJJ : 128 x/menit. Ketuban utuh (positif), VT : 6 cm.
- 1.1.2 Diagnosa yang muncul pada Ny. R, terdapat masalah keperawatan nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks dan ansietas berhubungan dengan krisis situasional pada kala I, untuk kala II terdapat masalah nyeri melahirkan berhubungan dengan pengeluaran janin dan kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis dan untuk kala III masalah keperawatannya yaitu ketidaknyamanan pasca

partum berhubungan dengan trauma perineum selama persalinan dan kelahiran serta kala IV yakni risiko perdarahan dibuktikan dengan komplikasi pasca partum.

- 1.1.3 Perencanaan disusun berdasarkan intervensi unggulan yakni nyeri melahirkan dengan melakukan penerapan teknik non farmakologis yaitu teknik *kneading* dan teknik relaksasi napas dalam.
- 1.1.4 Evaluasi implementasi dari intervensi unggulan yang dilakukan yaitu dengan implementasi teknik *kneading* dan teknik relaksasi napas dalam yang sudah diberikan terkait dengan masalah kesehatan pada Ny. R yakni nyeri melahirkan sehingga dapat beradaptasi dengan intensitas nyeri yang dialami. Tindakan dilakukan pada saat kontraksi datang, mahasiswa akan melakukan pemijatan sedangkan klien akan menarik napas dalam.
- 1.1.5 Analisis asuhan keperawatan dengan teknik *kneading* dan teknik napas dalam. Hasil analisa masalah terkait intervensi memberikan *massage* dengan teknik *kneading* dikombinasikan dengan teknik relaksasi napas dalam diharapkan akan membantu klien dapat beradaptasi dengan intensitas nyeri yang dirasakan yakni berkurangnya skala nyeri. Pada kala I dari sebelum mendapatkan tindakan di skala nyeri 7 (0-10) dan sesudah mendapatkan tindakan di skala nyeri 5 (0-10) di saat datang pertama kali datang yaitu pukul 15.30 WITA, sedangkan pada jam kedua klien mengatakan nyeri sebelum tindakan berada pada skala 8 (0-10) dan sesudah tindakan berada di skala 7 (0-10) dan pada jam ketiga nyeri sebelum tindakan berada pada skala 8 (0-10) dan sesudah tindakan berada di skala 7 (0-10). Koping terhadap ketidaknyamanan persalinan menurun serta klien dapat memanfaatkan teknik untuk memfasilitasi persalinan.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Klien dan Keluarga

Diharapkan menjadi ilmu pengetahuan tambahan bagi klien maupun keluarga khususnya pada penatalaksanaan nyeri melahirkan.

5.2.2 Untuk Perawat

Bagi perawat diharapkan dapat meningkatkan wawasan pelaksanaan dan kontribusi oleh terhadap pengembangan profesionalisme perawat dalam asuhan keperawatan maternitas.

5.2.3 Untuk Institusi

Bagi Institusi Kesehatan diharapkan agar dapat menjadikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini sebagai acuan yang dapat dilanjutkan ke penelitian yang lebih dalam lagi, sebagai tambahan referensi serta informasi bagi mahasiswa sehingga dapat mengembangkan wawasan tentang teknik nonfarmakologi pada pasien intranatal khususnya intervensi keperawatan maternitas.

