

**PENGARUH TIRAH BARING TERHADAP PENURUNAN
RASA MUAL PADA KLIEN GASTRITIS DI PELAYANAN
KESEHATAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAUMAN BANJARMASIN
KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2017**

SKRIPSI



**Oleh :
DESY NOOR LATIFAH SARI
NPM. 1614201120342**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAMSTUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2017**

**PENGARUH TIRAH BARING TERHADAP PENURUNAN
RASA MUAL PADA KLIEN GASTRITIS DI PELAYANAN
KESEHATAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAUMAN BANJARMASIN
KALIMANTAN SELATAN
TAHUN 2017**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
DESY NOOR LATIFAH SARI
NPM.1614201120342**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Tirah Baring Terhadap Penurunan Rasa Mual pada Klien Gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Kalimantan Selatan Tahun 2017, yang dibuat oleh Desy Noor Latifah Sari, NPM. 1614201120342, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 16 Juni 2017

Pembimbing 1



Dewi Nurhanifah, Ns., M.Kep

NIDN. 1122048301

Pembimbing 2



Rahmawati, SKM, M.Kes

NIP. 196104221985 03 2002

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep

NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Desy Noor Latifah Sari

NPM : 1614201120342

Judul Skripsi : Pengaruh Tirah Baring Terhadap Penurunan Rasa Mual pada Klien Gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Kalimantan Selatan Tahun 2017.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 08 Juli 2017, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji:



Dewi Nurhanifah, Ns., M.Kep
NIDN. 1122048301

(Pimpinan Sidang)

Penguji:



Rahmawati, SKM, M.Kes
NIP. 196104221985 03 2002

(Anggota)

Penguji:



Yustan Azidin, Ns., M.Kep
NIDN. 1130077901

(Anggota)

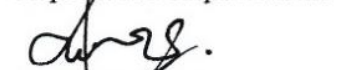
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 18 Juli 2017



Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

M. Syafwani, S.Kep., M.Kep, Sp.Jiwa
NIDN. 1110097101

Mengetahui
Kaprosdi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Desy Noor Latifah Sari

NPM : 1614201120342

Prodi : S.1 Keperawatan

Judul skripsi : Pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di pelayanan kesehatan wilayah kerja puskesmas pekauman banjarmasin kalimantan selatan tahun 2017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Juli 2017

Saya yang menandatangani,



(Desy Noor Latifah Sari)

Kutipan UU NO20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulus Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulus Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desy Noor Latifah Sari

NPM : 1614201120342

Prodi : S.1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di pelayanan kesehatan wilayah kerja puskesmas pekauman banjarmasin kalimantan selatan tahun 2017”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Juli 2017

Saya yang menyatakan,



(Desy Noor Latifah Sari)

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

SKRIPSI, Juli 2017

**Desy Noor Latifah Sari
NPM 1614201120342**

Pengaruh Tirah Baring Terhadap Penurunan Rasa Mual pada Klien Gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Kalimantan Selatan Tahun 2017

Abstrak

Salah satu masalah kesehatan yang sering dialami adalah penyakit gastritis. Gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita gastritis adalah mual. Salah satu penatalaksanaan keperawatan yang dapat mengurangi rasa mual adalah tirah baring.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Kalimantan Selatan tahun 2017.

Metode penelitian menggunakan *eksperimental* dengan bentuk penelitian *one group pretest-posttest design*. Populasi dan sampel adalah klien yang mengalami mual di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang berjumlah 15 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpul data menggunakan observasi. Analisa data melalui uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan klien gastritis sebelum tirah baring mengalami mual ringan sebanyak 7 orang (46,7%), sesudah tirah baring mengalami tidak mual sebanyak 7 orang (46,7%). Ada pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin ($p\text{ value} = 0,001$).

Kata kunci: Gastritis, Rasa Mual, Tirah Baring

Daftar Rujukan: 31 (2007-2016)

KATA PENGANTAR



Assalamulaikum Warrohmatullahi Wabarrokatuh

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur hanya bagi Allah SWT atas segala Hidayah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di pelayanan kesehatan wilayah kerja puskesmas pekauman banjarmasin kalimantan selatan tahun 2017”*** ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dikatakan dari sempurna, baik dalam teknik penulisan, penggunaan kata-kata maupun dalam pembahasan secara ilmiah. Meskipun demikian, penulis telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki dan berdasarkan data-data yang diperoleh untuk menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya.

Banyak sekali kendala dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat dorongan dan nasehat dari berbagai pihak sangat membantu penyelesaian penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak M. Syafwani, SKp.,M.Kep.,Sp.,Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

3. Ibu Dewi Nurhanifah, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan, memberi saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Rahmawati, SKM,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan, memberi saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Yustan Azidin, Ns.,M.Kep selaku pembimbing III yang telah memberikan bimbingan, saran arahan serta nasehat yang bermanfaat.
6. Seluruh Staf Pengajar, Staf Administrasi dan Staf Pengelola serta segenap Karyawan Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin atas bantuan dan kerjasama selama proses perkuliahan.
7. Kepada kepala Direktur Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang banyak membantu dalam memberikan izin melakukan pengambilan data untuk keperluan penelitian.
8. Kepada seluruh petugas-petugas Puskesmas Pekauman Banjarmasin yang selama ini banyak membantu peneliti dalam melakukan pengambilan data untuk keperluan penelitian.
9. Seluruh responden dan semua pihak yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tuaku yang selalu ingin aku buat bangga Ayahanda Fahruraji dan Ibunda Samlah yang selalu menjadi motivasi dan inspirasi, memberikan kasih sayang tiada henti baik moral dan materi selama ini.
11. Kekasihku Bangkit Muhammad Luthfi, A.Md yang selalu memberikan semangat dan selalu mendampingi dalam keadaan apapun.
12. Sahabat terbaikku Rini Maulida, A.Md dan Nadia Hasanah yang selalu berbagi dalam keadaan senang dan sedih, mengajarkan arti kesetiakawanan, semoga kita sukses bersama.

13. Teman seperjuanganku Aditya Rini, Novia Rezeki Anggraini, Lita Nadya Pradani, Rolana, Apria Syahnida Fadmi, Jumiati Akbariah, Rahmalina dan Rafiah yang banyak membantu dan memberi arahan dalam penyelesaian skripsi ini serta ikut meluangkan waktu agar skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Teman sepayung/setema Neli Hernita yang selalu berjuang bersama sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
15. Sahabat-sahabatku Dwi Esih Arianti Johannis, S.E, Novita Indrayati, Sri Aida Muliani, Chairunnisa Pratiwi Harahap, S.E, Rizqa Putriana Ridha Sedar, S.Ab, Vinna Utami Putri, A.Md , Ghina Amalia Assegaf dan Dessy Adelia atas dukungan, dorongan dan semangat yang diberikan kepada penulis yang membantu tidak secara langsung dalam penulisan skripsi ini.

Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, semoga Allah SWT membalas kemuliaan dan kebaikan semua pihak tersebut diatas. Penulis menyadari banyak kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan, Amin.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Juli 2017

Penulis



Desy Noor Latifah Sari

1614201120342

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Penelitian Terkait.....	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Konsep Penyakit Gastritis	12
2.1.1 Definisi gastritis	12
2.1.2 Klasifikasi gastritis	14
2.1.3 Etiologi gastritis	17
2.1.4 Patofisiologi gastritis.....	26
2.1.5 Manifestasi klinis gastritis	27
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik gastritis.....	36
2.1.7 Komplikasi gastritis	40
2.1.8 Pencegahan gastritis.....	41
2.1.9 Penatalaksanaan gastritis.....	43
2.2 Tirah Baring pada Gastritis.....	52
2.2.1 Definisi tirah baring	52
2.2.2 Prosedur tirah baring.....	56
2.3 Kerangka Konsep.....	57
2.4 Hipotesis Penelitian	58
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 59
3.1 Desain Penelitian	59
3.2 Definisi Operasional	60
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	61
3.3.1 Populasi	61
3.3.2 Sampel	61
3.3.3 Sampling	61

3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
3.4.1	Tempat penelitian.....	62
3.4.2	Waktu penelitian	62
3.5	Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	62
3.5.1	Data primer	62
3.5.2	Data sekunder.....	62
3.6	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.6.1	Instrumen pengumpulan data	63
3.6.2	Teknik pengumpulan data.....	65
3.7	Teknik Pengolahan Data	68
3.8	Teknik Analisa Data	69
3.8.1	Analisis univariat	69
3.8.2	Analisis bivariat	70
3.9	Etika Penelitian	71
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	76
4.1	Hasil Penelitian	76
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	76
4.1.2	Karakteristik responden	79
4.1.3	Rasa mual sebelum diberikan intervensi tirah baring ..	81
4.1.4	Rasa mual sesudah diberikan intervensi tirah baring ...	81
4.1.5	Pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual...	82
4.2	Pembahasan	84
4.2.1	Rasa mual sebelum diberikan intervensi tirah baring ..	84
4.2.2	Rasa mual sesudah diberikan intervensi tirah baring ...	89
4.2.3	Pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual...	93
4.3	Keterbatasan Penelitian	98
4.4	Implikasi Penelitian dalam Keperawatan	98
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	100
5.1	Kesimpulan	100
5.2	Saran	100
	DAFTAR RUJUKAN	102
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi operasional	60
Tabel 3.2 Kisi-kisi lembar observasi variabel rasa mual	63
Tabel 3.3 Pemberian skor lembar observasi rasa mual jika Ya	64
Tabel 3.4 Pemberian skor lembar observasi rasa mual jika Tidak	64
Tabel 3.5 Klasifikasi penilaian lembar observasi rasa mual	65
Tabel 4.1 Distribusi jumlah penduduk menurut kelurahan dan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas Pekauman tahun 2015.....	77
Tabel 4.2 Data ketenagaan di wilayah kerja Puskesmas Pekauman tahun 2016	78
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi umur responden di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	79
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	79
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	80
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi pekerjaan responden di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	80
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi rasa mual sebelum diberikan intervensi tirah baring di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	81
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi rasa mual sesudah diberikan intervensi tirah baring di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	81
Tabel 4.9 Tingkat rasa mual responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi tirah baring di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin tahun 2017	82

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka konsep penelitian.....	57
Skema 3.1 Desain penelitian.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengambilan Data sebagai Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Pengantar dari Kesbangpol untuk Pengambilan Data Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Keterangan Kelayakan Etik Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin untuk Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pengantar dari Kesbangpol untuk Izin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Permintaan menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi Rasa Mual Sebelum dilaksanakan Intervensi Tirah Baring
- Lampiran 10. Lembar Observasi Rasa Mual Sesudah dilaksanakan Intervensi Tirah Baring
- Lampiran 11. Master Tabel Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi