

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Kalimantan Selatan tahun 2017, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

- 5.1.1 Klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin sebelum diberikan intervensi tirah baring mengalami mual ringan sebanyak 46,7% atau 7 orang dari keseluruhan responden.
- 5.1.2 Klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin sesudah diberikan intervensi tirah baring mengalami tidak mual sebanyak 46,7 % atau 7 orang dari keseluruhan responden.
- 5.1.3 Ada pengaruh tirah baring terhadap penurunan rasa mual pada klien gastritis di Pelayanan Kesehatan Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin dengan tingkat kemaknaan  $\rho = 0,001 < \alpha 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka terdapat saran sebagai berikut.

##### 5.2.1 Teoritis

Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai bahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan pengaruh tirah baring dengan penurunan rasa mual pada klien gastritis.

##### 5.2.2 Praktis

###### 5.2.2.1 Bagi Puskesmas Pekauman Banjarmasin

Puskesmas Pekauman Banjarmasin hendaknya dapat memasukkan pengkajian tingkat rasa mual pada saat pelayanan kesehatan klien gastritis kemudian dapat

membentuk kegiatan pelatihan pelaksanaan tirah baring agar klien dapat segera mandiri melakukan dirumah sehingga klien dapat melakukan aktivitas dengan menurunnya rasa mual tersebut.

#### 5.2.2.2 Bagi perawat

Bagi perawat diharapkan dapat memberikan konseling dan pendidikan kesehatan mengenai intervensi tirah baring untuk menurunkan rasa mual pada klien gastritis.

#### 5.2.2.3 Bagi klien gastritis

Bagi klien gastritis maka diharapkan agar dapat memahami tentang penatalaksanaan untuk rasa mual pada gastritis dan dapat melakukan tirah baring apabila rasa mual muncul agar rasa mual tersebut berkurang dan klien dapat beraktivitas kembali.

#### 5.2.2.4 Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini disarankan untuk dapat disajikan sebagai bahan atau sumber bacaan di Perpustakaan Institusi pendidikan tentang gastritis.

#### 5.2.2.5 Bagi penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian lebih lanjut dan menggali lebih dalam mengenai intervensi keperawatan tirah baring dengan posisi selain supine untuk menurunkan rasa mual pada penderita gastritis. Dan peneliti selanjutnya perlu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai intervensi keperawatan lainnya untuk menurunkan rasa mual pada penderita gastritis seperti menggunakan terapi akupuntur, teknik relaksasi dan teknik distraksi untuk menurunkan rasa mual.