

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* yang telah selesai dilakukan dan di berikan pada Ny. D sudah di lakukan sesuai dengan asuhan manajemen kebidanan secara tepat pada ibu mulai usia kehamilan 28 minggu sampai 38 minggu, persalinan, asuhan bayi baru lahir, asuhan masa nifas dan Keluarga berencana (KB).
- 5.1.2 Berdasarkan asuhan kehamilan yang di lakukan pada Ny.D disimpulkan dari hasil analisa bahwa Ny. D kurang mendapatkan dukungan secara psikologis dari suami. Pada saat proses persalinan ibu meminum rendaman rumput fatimah sehingga memperkuat kontraksi serta mempercepat pembukaan dan bayi tidak di lakukan inisiasi menyusui dini (IMD) sehingga bisa menyebabkan hipotermia pada bayi.
- 5.1.3 Di temukan juga kesenjangan antara teori dan asuhan yang di lakukan pada asuhan masa nifas Ny. D waktu perencanaan kontrasepsi Ny.D disarankan untuk menggunakan suntik 3 bulan. Sesuai dengan kebutuhan ekonomi akan tetapi alangkah baiknya alat kontrasepsi yang harus di gunakan oleh ibu yaitu alat kontrasepsi jangka panjang seperti IUD di karenakan IUD terbukti bahwa memiliki efektivitas yang lebih tinggi dari pada alat kontrasepsi suntuk 3 bulan untuk mencegah agar tidak terjadi kehamilan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat/Klien

Di harapkan untuk pasien agar bisa lebih memperhatikan status kesehatan dari kehamilan, persalinan, nifas, dan agar lebih lagi meningkatkan tentang pengetahuan perawatan bayi baru lahir dan program keluarga berencana serta selalu membaca buku KIA serta selalu bersedia di berikan asuhan dan pengetahuan informasi dari tenaga kesehatan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar mahasiswa harus lebih banyak melakukan praktik belajar lapangan di Rumah sakit dan juga puskesmas di bandingkan belajar di dalam institusi pendidikan sehingga dapat meningkatkan dan mendapatkan Proses pembelajaran dan informasi dasar untuk asuhan kebidanan selanjutnya yang dapat di gunakan sebagai referensi bagi mahasiswa.

5.2.3 Bagi Lahan Praktik

Kualitas pelayanan diharapkan terus meningkat untuk menjamin asuhan kebidanan yang komprehensif, sehingga komplikasi kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, persalinan dan Keluarga Berencana (KB) dapat diketahui secara dini dan asuhan kebidanan dilakukan sesuai standar yang telah ditetapkan.

5.2.4 Bagi Penulis

Peningkatan kompetensi dalam asuhan kebidanan secara holistik terutama pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, persalinan dan Keluarga Berencana (KB) harus dicapai. dengan cara agar mengikuti pelatihan dan seminar kesehatan khususnya untuk di bidang kebidanan. Penulis hendaknya juga untuk mengikuti serta selalu mempelajari setiap perkembangan ilmu tentang kebidanan dan juga menggunakan standar asuhan kebidanan yang di tetapkan.