

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Asuhan kebidanan diberikan oleh Ny. E sesuai dengan asuhan kebidanan dari 28 minggu hingga 40 minggu kehamilan, perawatan bayi baru lahir, perawatan pasca melahirkan dari 6 hingga 6 minggu dan keluarga berencana.
- 5.1.2 Berdasarkan asuhan kehamilan sampai nifas yang dilakukan pada Ny. E bahwa pada saat persalinan ibu meminum rendaman rumput Fatimah sehingga memperkuat kontraksi dan mempercepat pembukaan dan pada bayi Ny. E juga tidak dilakukan insiasi menyusui dini (IMD) yang mengandung imun bioaktif dapat melindungi dari berbagai infeksi dan penyakit alergi.
- 5.1.3 Ditemukan kesenjangan antara teori dengan asuhan yang dilakukan yaitu pada asuhan nifas Ny. E mau pakai suntik 3 bulan. Hal ini dipilih karena ibu ingin ASI lancar saat menyusui, dan ibu merasa aman menggunakan suntik 3 bulan, jika dilihat dari usia ibu 36 tahun dan sudah memiliki 3 anak alangkah lebih baik bagi ibu menggunakan Kontrasepsi jangka Panjang seperti: IUD, AKDR, vasektomi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat/klien

Diharapkan pasien dapat lebih memperhatikan kesehatannya selama kehamilan, persalinan dan setelah melahirkan serta menambah pengetahuan tentang perawatan bayi baru lahir, dan pelaksanaan program KB, seperti dengan membaca seluruh isi buku KIA serta ibu bersedia diberikan asuhan dari tenaga kesehatan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan mahasiswa untuk memperbanyak melakukan praktik di Rumah Sakit atau puskesmas serta hasil asuhan ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin melakukan perbaikan proses pembelajarannya.

5.2.3 Bagi Lahan Praktik

Hal ini bertujuan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan kebidanan secara komprehensif untuk mengidentifikasi komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan dengan hal ini akan semakin Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan untuk memberikan pelayanan yang komprehensif sesuai dengan standar pelayanan yang telah ditetapkan.