

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK  
MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN DENGAN ARTRITIS  
REUMATOID PADA KELUARGA DI WILAYAH  
PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh**

**RADIFAN IHSAN**

**NPM. 2014401110023**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
BANJARMASIN, 2023**