

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Melakukan pengkajian keperawatan keluarga pada keluarga Tn. F dan didapatkan bahwa Ny. S dan keluarga tidak mengetahui tentang penyakit artritis reumatoid dan teknik relaksasi otot progresif.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan keluarga yang muncul yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah artritis reumatoid yang terjadi pada keluarga.
- 5.1.3 Intervensi keperawatan yang ditentukan yaitu tindakan teknik relaksasi otot progresif dimana tujuan dilakukan teknik relaksasi otot progresif adalah untuk mengurangi rasa nyeri sendi selama 4 hari.
- 5.1.4 Melakukan implementasi keperawatan keluarga dengan pemberian teknik relaksasi otot progresif dimana ini dilakukan dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dilakukan 4 kali dalam seminggu.
- 5.1.5 Melakukan evaluasi keperawatan dengan pemberian teknik relaksasi otot progresif, setelah dilakukan pemberian teknik relaksasi otot progresif selama 4 hari memberikan dampak positif terhadap terhadap keluarga dan pasien ditandai dengan berkurangnya rasa nyeri dengan skala nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan).
- 5.1.6 Melakukan identifikasi mengenai perbedaan nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi keperawatan dengan terapi relaksasi otot progresif pada keluarga dengan artritis reumatoid, didapatkan hasil nyeri sebelum dilakukan intervensi teknik relaksasi otot progresif dengan skala nyeri 6/ nyeri sedang (1-10) dan sesudah dilakukan intervensi teknik relaksasi otot progresif dengan skala nyeri 3/nyeri ringan (1-10).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga dapat melakukan secara mandiri teknik relaksasi otot progresif. Dan bagi $\bar{r}_{64}$ dapat menjadi pembelajaran sebelum datang ke fasilitas kesehatan, sehingga pasien dapat menerapkan pribadi teknik relaksasi otot progresif agar dapat membantu menurunkan rasa nyeri tersebut.

5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi bagi institusi dalam hal pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan serta sebagai bahan penanganan dan pencegahan terhadap komplikasi dari penyakit artritis dalam menangani asuhan keperawatan pada pasien artritis rheumatoid.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Penulis menjadi mampu untuk mengaplikasikan dan menambah pengetahuan serta pengalaman mengenai penyakit artritis di lingkungan keluarga dan di lingkungan masyarakat saat melakukan asuhan keperawatan pada keluarga dalam merawat pasien artritis reumatoid.