

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dalam bab ke 4 bagian pembahasan dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

- 5.1.1 Sebagian besar pola makan pada ibu hamil memiliki pola makan kurang baik
- 5.1.2 Sebagian besar perilaku ibu hamil berpantang makanan.
- 5.1.3 Sebagian besar ibu hamil tidak mengalami KEK.
- 5.1.4 Hasil analisis menunjukkan ada hubungan pola makan dan perilaku berpantang makanan dengan kejadian KEK pada ibu hamil .

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

- 5.2.1 Kepada Subjek Penelitian
Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi tambahan informasi dan pengetahuan tentang pola makan, perilaku berpantang makanan dan bahaya KEK pada ibu hamil.
- 5.2.2 Kepada Petugas Kesehatan
Sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan keilmuan bagi petugas kesehatan dan diharapkan selalu menginformasikan kepada ibu hamil tentang kekurangan energi kronis dan faktor risiko serta bahaya KEK.
- 5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya
Untuk mendapatkan data lebih akurat terkait hubungan pola makan dan perilaku berpantang makanan dengan kejadian KEK pada ibu hamil, maka diperlukan modifikasi instrument selain kuesioner, selain itu design penelitian dapat menggunakan mix methode.