

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

5.1.1 Responden pasien *post* operasi katarak di Poliklinik Mata RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin sebagian besar keluarga mendukung yaitu sebanyak 32 orang (82,1%).

5.1.2 Responden pasien *post* operasi katarak di Poliklinik Mata RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin sebagian besar patuh kontrol yaitu sebanyak 34 orang (87,2%).

5.1.3 Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol pada pasien pasien *post* operasi katarak di Poliklinik Mata RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin 2017, dengan nilai signifikan/probabilitas yakni sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05 sebagai taraf yang telah ditentukan ($p < \alpha$) dan dapat dinyatakan H_a diterima dan H_0 ditolak yang secara uji statistik terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol pada pasien *post* operasi katarak. Hubungan kedua variabel ini menunjukkan nilai korelasi *Spearman rank* 0,620 dengan makna kekuatan antar kedua variabel kuat.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan:

5.2.1 Responden dan Keluarga

Perlunya anggota keluarga yang terlibat langsung dengan pasien *post* operasi katarak untuk membantu dalam menjalankan kontrol, memberikan perhatian yaitu dengan selalu mengingatkan tentang jadwal kontrol dengan cara menjelaskan bahwa penting kontrol yang dilakukan, dan yang terpenting anggota keluarga selalu mendukung setiap usaha dalam kontrol yang dilakukan pasien *post* operasi katarak.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi ataupun bahan bacaan bagi mahasiswa. Disamping itu, selain sebagai sumber referensi, hasil penelitian ini juga diharapkan baik bagi mahasiswa maupun yang menjadi bagian dari institusi agar ikut memperhatikan bahwa katarak salah satu penyebab kebutaan tertinggi dan tentunya berperan dalam menekan angka kejadian katarak dengan sosialisasi ke masyarakat yang dapat dilakukan aktivis-aktivis di institusi pendidikan.

5.2.3 Instansi Terkait

Hasil dari penelitian ini diharapkan instansi terkait dapat melaksanakan program kemandirian atau melibatkan komponen keluarga dengan menyampaikan bahwa dukungan keluarga diperlukan dalam meningkatkan dan menjaga kepatuhan kontrol pasien *post* operasi katarak dan komplikasi dapat dihindari. Terutama harusnya orang-orang dengan pendidikan yang menengah kebawah diberikan perhatian lebih ketika pemberian instruksi tertentu, dikarenakan tingkat pendidikan seseorang dapat mempengaruhi dalam memahami instruksi yang diberikan. Hal ini dilakukan bisa melalui proses

sosialisasi ke masyarakat sehingga kepatuhan kontrol yang bagus dapat diperoleh dengan bantuan dukungan keluarga yang bagus juga. Selain itu sosialisasi ke masyarakat tentang operasi katarak massal juga perlu dilakukan untuk menekan angka kejadian katarak. Kegiatan ini dapat dilaksanakan oleh Rumah Sakit maupun Dinas Kesehatan dalam rentang waktu tertentu.

5.2.4 Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian lanjutan faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan kontrol pasien *post* operasi katarak antara lain sikap, keyakinan, pengetahuan, motivasi, dukungan profesional kesehatan, pemahaman tentang instruksi, kualitas interaksi dan dapat juga dilakukan pendekatan multivariat untuk meneliti dan menganalisa, dukungan keluarga yang mana yang lebih dominan dalam kepatuhan seseorang dalam kontrol yang dijalani. Contoh judul penelitian yang bisa dipakai oleh peneliti selanjutnya, seperti: faktor-faktor aksibilitas yang mempengaruhi kepatuhan kontrol pada pasien *post* operasi katarak dan hubungan motivasi dan status sosial ekonomi dengan kepatuhan kontrol pada pasien *post* operasi katarak.