

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

**5.1.1** Pengetahuan tentang Hipertensi di Puskesmas Karang Intan 2 sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik dengan hasil 62 orang dan presentasi sebesar 75,61%.

**5.1.2** Kepatuhan kontrol tekanan darah penderita hipertensi sebagian besar responden berperilaku patuh dalam memeriksakan tekanan darah yaitu sebanyak 55 orang (67,07%)

**5.1.3** Hasil analisis terdapat hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi, dengan hasil uji statistik *chi square* menunjukkan nilai yang sangat signifikan yakni sebesar 0,003 yang lebih kecil dari 0,05 sebagai taraf yang telah ditentukan ( $p \text{ value} < \alpha$ ).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1** Puskesmas Karang Intan 2

Diharapkan dengan adanya penelitian ini pihak Puskesmas khususnya pengelola program hipertensi dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan lainnya dalam memberikan penyuluhan tentang hipertensi khususnya untuk penderita hipertensi yang datang baik ke Puskesmas ataupun ke Posbindu, tujuannya agar pengetahuan penderita bertambah dan meningkatkan kesadaran penderita hipertensi agar rutin dalam memeriksakan diri terutama untuk mengontrol tekanan darah dan berobat Sehingga pelayanan kesehatan sesuai standar kepada penderita Hipertensi khususnya dalam hal promotif dan preventif bisa tercapai.

### **5.2.2** Bagi Pasien Hipertensi

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi stimulus kepada penderita Hipertensi, setelah penderita Tau dan Mau sehingga Mampu dalam merubah perilaku yang kurang baik atau abai terhadap pentingnya pemeriksaan secara rutin tekanan darah tiap bulannya untuk mencegah terjadinya komplikasi Hipertensi.

### **5.2.3** Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi perkembangan ilmu pengetahuan terutama mahasiswa prodi ilmu keperawatan mengenai Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah pada penderita Hipertensi

### **5.2.4** Peneliti Lain

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan meneliti faktor-faktor lainnya yang mungkin dapat mempengaruhi kepatuhan kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi, seperti pekerjaan, akses pelayanan kesehatan, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga dan lain sebagainya serta dapat meninjau kembali terkait variabel-variabel.