

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, A., Mukarramah, S., & Rustam, F. (2022). Tingkat Stres Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Disminore Primer Di SMA Negeri 4 Bantimanurung. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makasar*, XVII(1), 5–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.32382/medkes.v17i1>
- Agestika, L., & Ratnayani, R. (2023). Snacking Habits, Strict Diet, BMI, and Body Image of Adolescents in Three Sub-Districts in Depok and Bogor. *Amerta Nutrition*, 7(1), 14–19. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.14-19>
- Amira, I., Sriati, A., Hendrawati, & Senjaya, S. (2020). Penyuluhan Tentang Manajemen Stres Di Desa Cibeusi Kecamatan Jatnagor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(1), 106–112.
- Andini, R. (2019). Literatur Review Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Pada Gangguan Muskuloskeletal. *Jiksh*, 10(2), 316–320. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.178>
- Angrainy, R., Yanti, P. D., & Oktavia, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sman 5 Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal Of Midwifery Sciences)*, 9(2), 114–120. <https://doi.org/10.35328/Kebidanan.V9i2.719>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aryani, I., Rachma, U. P., Rokhayati, E., & Moelyo, A. G. (2018). Menstrual cycle patterns of Indonesian adolescents. *Paediatrica Indonesiana*, 58(3), 101–105. <https://doi.org/10.14238/pi58.3.2018.101-5>
- Bae, J., Park, S., & Kwon, J.-W. (2018). Factors associated with menstrual cycle irregularity and menopause. *BMC Women's Health*, 18(1), 36. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0528-x>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure Of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., & Widowati, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258–269. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.5907>

- Fajriani, E. P., Nurfiанти, A., & Budiharto, I. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1), 1–11.
- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle for Girls Elly Naila Fauziah peningkatkan Masa-masa Menurut WHO (2014) di dunia. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2 November), 116–125.
- Fidora, I., & Okrira, Y. (2019). Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 2(1), 24–29. <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/191>
- Fitriasari, A., Septianingrum, Y., Budury, S., & Khamida. (2020). Stres Pembelajaran Online Berhubungan Dengan Strategi Koping Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 985–992.
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.). EGC.
- Handayani, N. S., Bendesa, I. K., & Yuliarmi, N. N. (2016). Pengaruh Jumlah Penduduk, Angka Harapan Hidup, Rata-Rata Lama Sekolah dan PRDB per Kapita Terhadap Pertumbuhan Ekonomi di Provinsi Bali. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 10(5), 3449–3474.
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *UPT UNDIP Press Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/Kesehatan_Mental.Pdf
- Hawari, D. (2016). *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Dana Bhakti Yasa.
- Hurlock, E. B. (2017). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi ke – 5)* (5th ed.). Erlangga.
- Ilmi, M. B., Fahrurazi, & Mahrita. (2017). Dysmenorrhea As a Stress Factor in Teenage Girls of Class X and XI In Kristen Kanaan High School Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatalustiwa*, 4(3), 227–231.
- Inzaghi, E., Pampanini, V., Deodati, A., & Cianfarani, S. (2022). The Effects of Nutrition on Linear Growth. *Nutrients*, 14(9), 1752. <https://doi.org/10.3390/nu14091752>

- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). Hubungan Pegetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akutansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan Dharma Husada*, 6(2), 100–108.
- Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) terhadap Siklus Menstruasi pada Siswi Sma Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 39–44. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i1.4778>
- Kemenkes RI. (2015). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Khoiri Oktavia, W., Fitroh, R., Wulandari, H., & Feliana, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 142–149.
- Klusmann, H., Schulze, L., Engel, S., Bücklein, E., Daehn, D., Lozza-Fiacco, S., Geiling, A., Meyer, C., Andersen, E., Knaevelsrud, C., & Schumacher, S. (2022). HPA axis activity across the menstrual cycle - a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Frontiers in Neuroendocrinology*, 66, 100998. <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2022.100998>
- Komarudin. (2016). Membentuk Kematangan Emosi dan Kekuatan Berpikir Positif pada Remaja Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(2), 67–75.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika.
- Liu, X., Chen, H., Liu, Z.-Z., Fan, F., & Jia, C.-X. (2017). Early Menarche and Menstrual Problems Are Associated with Sleep Disturbance in a Large Sample of Chinese Adolescent Girls. *Sleep*, 40(9), 1–30. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsx107>
- Luthfa, A. (2017). *Gambaran Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Dilihat Berdasarkan Tingkat Stress di Pondok Pesantren Kuno Putri Gamping Sleman*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Machfoedz, I. (2017). *Metodologi Penelitian (Kuantitatif Dan Kualitatif) Edisi Revisi*. Fitramaya.
- Manurung, R. (2017). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind*

Mapping dan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Noc. CV Budi Utama.

- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.978>
- Martony, O. (2020). Junk Food Makanan Favorit Dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mulyana, Monica. "Pandangan Wahbah Az-Zuhaili Terhadap Makna Menstruasi Ditinjau Dari Perspektif Feminisme." *Mushaf Journal: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Hadis* 3.2 (2023): 196-204.
- Permenkes RI No.25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak, Pub. L. No. 25, 139 (2014).
- Mittiku, Y. M., Mekonen, H., Wogie, G., Tizazu, M. A., & Wake, G. E. (2022). Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021. *Frontiers in Global Women's Health*, 3. <https://doi.org/10.3389/fgwh.2022.917643>
- Mustain, M. (2021). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 14–20. <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.387>
- Mustofa, D. H., Sulistyani, S., Sintowati, R., & Herawati, E. (2021). Correlation between Stress Levels and Body Mass Index With Menstrual Cycles in Medical Student of Muhammadiyah University of Surakarta. *Prosiding Universitas Muhammadiyah Surakartaniversitas Muhammadiyah Surakarta*, 1043–1052.
- Ningrum, T. S. K., Yarnita, Y., & Lestari, N. (2019). Studi Korelasi Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 7 Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 2(2), 19–22. <https://doi.org/10.36341/jka.v2i2.620>
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi.* (revisi). Rineka Cipta.
- Nurdianti, R., Rahmawati, A., & Srimulyati, P. (2022). Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMK Bhakti Kencana Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), 291–295.

- Nursalam. (2018). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pebrina, M. (2016). Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Siswi Remaja Di Sma N 12 Padang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 7(2), 35–45. [https://doi.org/10.1016/0378-1135\(93\)90094-N](https://doi.org/10.1016/0378-1135(93)90094-N)
- Prathita, Y. A., Syahredi, S., & Lipoeto, N. I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 104. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.653>
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupunture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Prihati, D. R., Nurrasyidah, R., & Kuswati. (2023). Status Gizi Remaja Putri di Puskesmas Klaten Selatan. *Bunda Edu-Midewifery Journal (BEMJ)*, 6(1), 5–10.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2019). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Purnama, C. Y. I., Priasmoro, D. P., & Kurniawan, A. W. (2022). Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Yang Mengalami Stres Di Itsk Rs Dr.Soepraoen Malang. *Journal of Borneo Holistic Health*, 5(1), 47–56. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v5i1.2609>
- Pusdatin. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (p. 1). <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>
- Radfar, M., Zadeh, Z. M., Tabrizi, F. M., & Sheikhi, N. (2018). *The Relationship Association Between Eating Behavior With Body Mass Index Among Femaile Adolescents. The Journal Urmia Nurs Midwifery Fac*, 15(11), 826–834.
- Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Rahman, F., & Putri, A. O. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia*. Airlangga University Press.
- Ruqaiyah, R., & Fauziah, Y. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7.

<https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>

- Sadock, B. J., Sadock, V. A., & Ruiz, P. (2015). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry* (11th ed.). Wolter Kluwer.
- Safriana, R. E. (2022). Gambaran Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di Gresik. *Indonesian Journal of Midwifery*, 2((1)), 11–12.
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 17–23.
- Salianto, Zebua, C. F. P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal*, 4(2), 67–81. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/695>
- Savarino, G., Corsello, A., & Corsello, G. (2021). Macronutrient balance and micronutrient amounts through growth and development. *Italian Journal of Pediatrics*, 47(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s13052-021-01061-0>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Singh, M., Rajoura, O., & Honnakamble, R. (2019). Menstrual patterns and problems in association with body mass index among adolescent school girls. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(9), 2855. https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_474_19
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Solikhah, M. (2021). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Remaja Putri di SMAN 01 Mojolaban. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Suantari, N. P. M. A., Triana, K. Y., Prihandini, C., & Kusuma, A. A. N. N. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas VIII di SMP Negeri 2 Kuta Utara. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 5(2), 7–15. <https://doi.org/10.36474/caring.v5i2.199>

- Sugiyono. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. CV Alfabeta.
- Sunarto. (2017). *Peran pemuda mengatasi kenakalan remaja*. Universitas Negeri sunan Ampel.
- Supriasa, D. N., & Bakri, B. (2017). *Penilaian Status Gizi* (E. Rezkina & C. A. Agustin (eds.); 2nd ed.). EGC.
- Syamsiah, S., Rinjani, G., & Silawati, V. (2022). Tingkat Stress, Aktivitas Fisik dan IMT Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(02), 65–68. <https://doi.org/10.53801/jipki.v1i02.6>
- Szkup, M., Jurczak, A., Karakiewicz, B., Kotwas, A., Kopeć, J., & Grochans, E. (2018). Influence of cigarette smoking on hormone and lipid metabolism in women in late reproductive stage. *Clinical Interventions in Aging*, 13, 109–115. <https://doi.org/10.2147/CIA.S140487>
- Tang, Y., Chen, Y., Feng, H., Zhu, C., Tong, M., & Chen, Q. (2020). Is body mass index associated with irregular menstruation: a questionnaire study? *BMC Women's Health*, 20(1), 226. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-01085-4>
- Telly Katharina, Antika Nurvidary, Denny Pebrianti. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Kabupaten Kuburaya Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 368–378. https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v9i1.118
- Uloli, D. R., Supiadi, E., & Windriyati. (2019). Manajemen stres petugas lembaga pasyarakatan kelas II A Subang. *Ilmiah Rehabilitasi Sosial*, 01(1), 50–92.
- UNICEF. (2021). Profil Remaja 2021. *Unicef*, 917(2016), 1–2. [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf)
- WHO. (2018). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. (2022). *Maternal, Newborn, Child And Adolescent Health and Ageing*.
- Widiasari, P. R., Rokhanawati, D., SiT, S., Kurniawati, H. F., & ... (2020). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Naskah Publikasi Universitas Aisyiah*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/5264/>

- Widyastuti, Rahmawati, & Purnamaningrum. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Fitramaya.
- Xing, C., Zhang, J., Zhao, H., & He, B. (2022). Effect of Sex Hormone-Binding Globulin on Polycystic Ovary Syndrome: Mechanisms, Manifestations, Genetics, and Treatment. *International Journal of Women's Health*, Volume 14(February), 91–105. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S344542>
- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Yuliati, L. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswa Akademi Kebidanan Delima Persada Gresik Tahun 2018. *Jendela Kesehatan*, 3(2), 339–345.
- Yusuf, S. (2016). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. PT.Rosdakarya.
- Zulfa, A. I., & Lestari, S. (2022). Hubungan indeks masa tubuh (imt) dengan tingkat disminore pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi ...*, 2(2). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Jar/article/view/16716%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/Jar/article/viewFile/16716/5800>