

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar usia ibu hamil berada pada usia produktif yaitu 20-35 tahun (64,3%) dengan paling banyak pada pendidikan menengah (57,1%).
- 5.1.2 Sebagian besar responden mengalami anemia sebanyak 25 orang (59,5%), sedangkan yang tidak anemia sebanyak 17 orang (40,5%)
- 5.1.3 Sebagian besar responden mempunyai status gizi tidak normal sebanyak 22 orang (52,4%), sedangkan responden hamil yang mempunyai status gizi normal sebanyak 20 orang (47,6%)
- 5.1.4 Ada hubungan antara variabel status gizi dengan kejadian Anemia di Puskesmas Kelua Kabupaten Tabalong Tahun 2023 dengan nilai (*p-value* 0,000)
- 5.1.5 Ada hubungan signifikan dengan korelasi kuat dan searah antara variabel status gizi ibu hamil kejadian Anemia di Puskesmas Kelua Kabupaten Tabalong Tahun 2023 dengan nilai korelasi sebesar (0,573\*\*).

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

##### 5.2.1 Bagi institusi

Hasil penelitian ini merupakan masukan yang bermanfaat bagi institusi sebagai bahan kajian untuk mengetahui kompetensi mahasiswa yang sebenar-benarnya dalam melaksanakan penelitian langsung di lapangan.

##### 5.2.2 Bagi Puskesmas

Kepala Puskesmas dapat meningkatkan dan mempertahankan program yang telah dilaksanakan agar dapat menurunkan angka kejadian

anemia pada ibu hamil. Bagi bidan Puskesmas Kelua Kab. Tabalong juga disarankan lebih memperhatikan ibu hamil yang beresiko anemia dengan melihat buku register untuk memberikan penanganan dengan memberikan biskuit ibu hamil sesuai program pemerintah dengan status gizi tidak normal dan memberikan konseling untuk mencegah anemia.

#### 5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan pada ibu hamil untuk patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan memperhatikan asupan nutrisi yang dikonsumsi untuk menghindari kejadian anemia pada kehamilan.

#### 5.2.4 Bagi Peneliti

Mahasiswa harus menyadari pentingnya penelitian ini dan bersungguh-sungguh dalam menyerap semua materi selama di tempat penelitian dan perkuliahan. Harus disadari semua materi selama perkuliahan memiliki andil yang besar dalam upaya menumbuhkan kompetensi yang memadai untuk melaksanakan penelitian di lapangan.

#### 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan meneliti hal serupa, sebaiknya tidak hanya meneliti anemia yang dihubungkan dengan status gizi, tetapi juga faktor lain misalnya ketepatan ibu mengkonsumsi Fe, pendapatan keluarga, pemenuhan nutrisi ibu hamil, sehingga berbagai penyebab anemia pada ibu hamil dapat diketahui dan dilakukan penapisan. Dengan demikian hasil penelitian tersebut berguna bagi upaya penurunan anemia pada ibu hamil.

