

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif berpengaruh terhadap Kejadian Underweight, dengan p value $0.000 < 0.05$ berarti hipotesis penelitian ini diterima.
2. Hubungan antara variabel penelitian terbukti bahwa Tingkat Pendidikan berpengaruh terhadap Kejadian Underweight makin banyak tingkat Pendidikan responden, rendah menunjukkan underweight, dengan p value $0.000 < 0.05$ yang berarti hipotesis penelitian ini diterima.

5.2. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah:

5.2.1. Saran Teoritis

Disarankan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan menjadi bahan bacaan dan referensi bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif dan tingkat pendidikan ibu dengan **Kejadian Underweight Pada Balita.**

5.2.2. Saran Praktis

Hasil Penelitian ini disarankan dapat menambah pengetahuan khususnya dalam ilmu kebidanan yang nantinya dapat memberikan manfaat dalam memberikan pelayanan kebidanan bagi tenaga kesehatan atau peneliti sendiri juga mengetahui tentang hubungan

pemberian ASI eksklusif dan tingkat pendidikan ibu dengan **Kejadian Underweight Pada Balita.**

5.2.3. Saran Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti untuk menambah pengetahuan maupun pengalaman dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama perkuliahan dari hasil penelitian ini. Selain itu, peneliti berharap dapat melakukan tindak lanjut terhadap hasil yang diperoleh, misalnya melakukan promkes tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif pada balita.

5.2.3. Saran bagi Pengambil Kebijakan

1. Promosi ASI lebih ditekankan pada bayi usia 0-6 bulan, sedangkan bayi usia lebih dari 6 bulan sudah membutuhkan makanan pendamping ASI.
2. Program terkait ASI Eksklusif dipertahankan dan ditingkatkan melalui upaya promosi kesehatan dengan media audio, visual, dan audio visual.
3. Pihak pelayanan kesehatan terus memberikan edukasi dan sosialisasi.