

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

5.1.1 Tingkat pendidikan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul memiliki pendidikan tinggi sebanyak 53 orang (70,7%).

5.1.2 Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul adalah tidak mengalami KEK sebanyak 51 orang (68%).

5.1.3 Ada hubungan antara variabel pendidikan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik (*p-value* 0,000) dengan angka koefisien korelasi sebesar 0,751**.artinya tingkat kekuatan hubungan antar varieabel pada penelitian ini sebesar 0,751 atau kuat.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

5.2.1 Bagi Puskesmas

Pencegahan KEK pada ibu hamil dengan melakukan skrining LILA, apabila ditemukan KEK bisa dilakukan penanganan melalui metode Komunikasi Informasi Edukasi (KIE), sehingga pada saat memasuki periode trimester selanjutnya tidak terjadi KEK lagi. Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan agar lebih meningkatkan konseling kepada ibu hamil sehingga ibu hamil dapat memperoleh informasi yang cukup tentang gizi agar ibu tidak terkena Kurang Energi Kronik.

Salah satu upaya yang dapat diberikan kepada ibu hamil yang dengan KEK adalah pemberian pendidikan kesehatan tentang kebutuhan nutrisi pada ibu hamil. Pemberian pendidikan kesehatan diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu hamil tentang kebutuhan nutrisi pada ibu

hamil sehingga dapat mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi sehingga ibu dan janin sehat selama kehamilan dan saat melahirkan.

5.2.2 Bagi Responden

Ibu hamil lebih aktif menggali informasi tentang KEK dalam kehamilan sehingga ibu hamil lebih sehat dan terhindar dari KEK. Kepada ibu hamil yang mengalami KEK disarankan untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi agar terhindar dari masalah gizi seperti KEK. Selain itu ibu hamil banyak bertanya kepada tenaga kesehatan agar perilakunya (pengetahuan) menjadi baik.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti lebih jauh mengenai variabel usia kehamilan, pengetahuan, paritas, pola makan, pendapatan dan pengetahuan gizi yang dapat mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil.