

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar usia ibu hamil berada pada usia produktif yaitu 20-35 tahun (70%) dengan pendidikan rendah (60%).
- 5.1.2 Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 20 orang (40%)
- 5.1.3 Sebagian besar responden memeriksakan kehamilannya tidak sesuai standar pelayanan ANC 10 T sebanyak 27 orang (54%)
- 5.1.4 Ada hubungan antara variabel ANC dengan kejadian Anemia di Puskesmas Astambul Tahun 2023 (*p-value* 0,002)
- 5.1.5 Ada hubungan signifikan dengan korelasi sedang dan searah antara variabel ANC dengan kejadian anemia (0,426**).

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

5.2.1 Bagi Puskesmas

Bagi pelayanan kesehatan dasar (Puskesmas) sebaiknya memprogramkan upaya optimalisasi kunjungan ANC ibu hamil di wilayah cakupannya, sehingga berbagai faktor risiko dan risiko tinggi kehamilan (termasuk anemia kehamilan) dapat terdeteksi dan tertangani dengan baik, meningkatkan kerjasama dengan kader terkait informasi pelayanan pemeriksaan kehamilan serta memaksimalkan kader dalam mengajak ibu hamil melakukan kunjungan ANC.

5.2.2 Bagi Responden

Agar selalu memeriksa kehamilan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan berdasarkan anjuran bidan dan ibu hamil diharapkan untuk tetap meminum tablet Fe yang telah diberikan oleh bidan, walaupun terjadi rasa mual atau efek samping

pada obat salah satunya dengan makanan pendamping yang mengurangi rasa mual tanpa mengurangi penyerapan zat besi saat mengonsumsi tablet Fe.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan meneliti hal serupa, sebaiknya tidak hanya meneliti anemia yang dihubungkan dengan keteraturan ibu dalam melakukan ANC sesuai standar 10T, tetapi juga faktor lain misalnya ketepatan ibu mengonsumsi Fe dan pemenuhan nutrisi ibu hamil, sehingga berbagai penyebab anemia pada ibu hamil dapat diketahui dan dilakukan penapisan. Dengan demikian hasil penelitian tersebut berguna bagi upaya penurunan anemia pada ibu hamil