

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

5.1.1 Penerimaan diri

Responden yang penerimaan diri baik sebanyak 21 responden (63,6%) dan sisanya penerimaan diri kurang sebanyak 12 responden (36,4%)

5.1.2 Kebersyukuran

Responden rasa kebersyukuran baik sebanyak 26 responden (78,8%), sedangkan sisanya rasa kebersyukuran kurang sebanyak 7 responden (21,2%)

5.1.3 Hubungan Penerimaan diri terhadap Rasa Kebersyukuran

Responden yang penerimaan diri kurang dan rasa kebersyukurannya baik sebanyak 7 responden (48,5%) dan nilai penerimaan diri baik dan rasa kebersyukuran yang baik sebanyak 19 responden (57,6%) dan juga hasil penerimaan diri kurang dan kebersyukuran kurang sebanyak 5 responden (15,1%) dan nilai penerimaan diri baik dan kebersyukuran kurang sebanyak 2 responden (6,1%).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, nilai signifikasi atau $\text{sig.}(2\text{-tailed})$ sebesar 0.03 yang mana nilai $\text{sig.}(2\text{-tailed})$ (0.03) < 0.05 , artinya ada hubungan antara penerimaan diri dengan rasa kebersyukuran.

Didapatkan nilai korelasi sebesar 0.379* yang artinya tingkat kekuatan hubungan (korelasi) antara variabel penerimaan diri terhadap rasa kebersyukuran berada pada kategori lemah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Mahasiswa Kebidanan

Sebagai sumber referensi ilmu pengetahuan dan informasi bahwa hubungan penerimaan diri terhadap rasa kebersyukuran pada pasien kanker serviks itu sangat kuat hubungannya, semakin baik penerimaan diri maka semakin baik pula rasa kebersyukuran pada pasien kanker serviks.

5.2.2 Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh bidan dalam melakukan intervensi asuhan kebidanan pada pasien penderita kanker servik dengan cara meningkatkan proses psikososial dan spiritual dalam upaya penanganan gangguan emosi dan kemampuan dalam menghadapi permasalahan hidup dan penyakit yang diderita.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti persoalan yang sama, sebaiknya menggunakan tata bahasa yang lebih sederhana dan mudah dimengerti oleh penderita kanker serviks. Selain itu, peneliti selanjutnya juga perlu mempertimbangkan adanya kemungkinan *overlap* antara variabel penerimaan diri dan kebersyukuran.