

BAB 5

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berumur 2 tahun yaitu sebanyak 66 responden (36.7%) Responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 94 responden (52.2%). Hasil penelitian berdasarkan anak ke-berapa menunjukkan hasil bahwa mayoritas responden anak pertama sebanyak 87 orang (48.3%). Berdasarkan tinggi badan menunjukkan mayoritas tinggi badan anak sekitar 85-100 cm sebanyak 88 orang (48.9%). Berdasarkan beratbadan mayoritas pada kisaran 10-15 kg dengan responden sebanyak 97 orang dengan persentase (53.9%)
- 5.1.2 hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pola pemberian makan kurang yaitu sebanyak 77 responden (42.8%).
- 5.1.3 hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kejadian stunting dengan tinggi badan pendek yaitu sebanyak 96 responden (53.3%)
- 5.1.4 Tidak ada hubungan antara dua variabel yaitu variabel pola makan dengan kejadian *stunting*

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Bidan
Diharapkan dapat diterapkan komunikasi terapeutik kepada ibu hamil untuk mendapatkan pengetahuan pentingnya pola makan yang teratur untuk mengatasi kejadian stunting
- 5.2.2 Bagi Puskesmas
Diharapkan Bidan dapat memberikan informasi / pengetahuan tentang pentingnya pola makan yang teratur untuk mengatasi kejadian stunting dengan memberikan leaflet dan pendidikan kesehatan

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor, dan hubungan dengan komplikasi apa saja yang paling bermakna (analisa data multivariat) dengan faktor apa saja yang menyebabkan stunting.