

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Paritas Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal Di Puskesmas Rawat Inap Birayang Tahun 2023 sebagian besar 22 responden (51,2%) dengan paritas primipara..
- 5.1.2 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal Di Puskesmas Rawat Inap Birayang Tahun sebagian besar 17 responden (32,6%) mengalami tingkat kecemasan sedang.
- 5.1.3 Ada Hubungan Paritas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal Di Puskesmas Birayang Tahun 2023.

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Bagi Ibu Hamil
  - a. ibu hamil yang mengalami kecemasan dapat melakukan senam hamil untuk meredakan kecemasan dalam meghadapi persalinan.
  - b. Mencari informasi mengenai faktor apa saja yang dapat menyebabkan kecemasan dalam menghadapi persalinan dengan cara mencari informasi melalui internet dan mengikuti penyuluhan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan.
  - c. Lebih giat lagi dalam mengikuti kegiatan posyandu yang diadakan setiap bulannya agar mendapatkan informasi tentang persiapan menjelang persalinan.
- 5.2.2 Bagi Layanan Kesehatan
  - a. Memberikan edukasi atau penyuluhan kepada ibu hamil yang mengalami kecemasan dalam proses persalinan.
  - b. Puskesmas dan bidan desa lebih gencar lagi dalam melakukan monitoring kepada ibu hamil dengan cara melakukan kunjungan rutin dan terjadwal.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih mendalam terkait faktor lain yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan.