

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pemberian MP-ASI Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023 sebagian besar 72 anak usia 6-24 bulan (72%) tidak diberikan MP-ASI.
- 5.1.2 Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023 sebagian besar 78 anak usia 6-24 bulan (78%) status gizinya baik.
- 5.1.3 Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *spearman rho* diperoleh p value = $0,001 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti ada Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis Kecamatan Landasan Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2023.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI baik secara formal dan informal dengan mengikuti penyuluhan, sehingga ibu dapat menyiapkan menu makanan bagi anak yang memenuhi kandungan nutrisi yang dibutuhkan oleh anak sesuai dengan tahap usianya .

5.2.2 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga lebih aktif dalam mencari informasi tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP ASI) yang tepat, serta dapat memahami tentang pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP ASI) yang tepat bagi anak.

5.2.3 Bagi Layanan Kesehatan

Puskesmas dapat menjadikan hasil penelitian ini untuk pertimbangan dalam memperbaiki program pemberian makanan pendamping untuk anak yang tepat dan benar serta diharapkan tenaga kesehatan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan bagi ibu-ibu yang masih kurang memahami atau mengetahui tentang pemberian makanan pendamping ASI yang tepat dan benar untuk anak.