

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 56 orang ibu hamil didapatkan komunikasi terapeutik dalam kategori baik yaitu sebanyak 53 orang (94.6%),
- 5.1.2 Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 56 orang ibu hamil didapatkan sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 43 orang (76.8%)
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara diberikannya komunikasi terapeutik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil sebelum dilakukannya tindakan *sectio caesarea* di RSUD Ulin Banjarmasin

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan komunikasi terapeutik kepada ibu hamil untuk mengurangi tingkat kecemasan sebelum dilakukan tindakan operasi *sectio caesarea*.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi / pengetahuan tentang pentingnya penerapan komunikasi terapeutik kepada ibu hamil untuk mengurangi tingkat kecemasan sebelum dilakukan tindakan operasi *sectio caesarea*.

5.2.3 Bagi Profesi Bidan

Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi profesi bidan agar dapat menerapkan komunikasi terapeutik yang lebih luas agar dapat mengoptimalkan kinerja dan profesionalisme kerja dalam membantu proses persalinan seorang ibu hamil yang akan melakukan operasi *sectio caesarea* supaya berjalan lancar ibu dan bayi sehat selamat ketika dilahirkan tanpa adanya kecemasan yang berlebih.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi sumber belajar mengajar dan diharapkan agar sekiranya diadakan pelatihan untuk bidan dengan tema terapeutik ini.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor, dan hubungan dengan komplikasi apa saja yang paling bermakna (analisa data multivariat) dengan kecemasan ibu hamil sebelum dilakukan tindakan sectio caesarea. Diharapkan Peneliti selanjutnya melakukan pembagian kategori dengan lebih jelas dan teliti serta melakukan pengambilan data secara lebih baik