

Institute
mind
medicine
for healthy body-mind-spirit



**SENI
MEMBAJAK
ENERGI JIWA
UNTUK
KESEHATAN
FISIK DAN
MENTAL**

Dr. M. Anshari, Apt.





Seni Membajak Energi Jiwa untuk Kesehatan Fisik dan Mental

Oleh: Dr. Muhammad Anshari, S.Si., M.M., Apt.

Penerbit : MB University Press

Mind Medicine
For Healthy Mind-Body-Spirit

Cetakan pertama: Mei 2020

Penulis:

Dr. Muhammad Anshari, S.Si., M.M., Apt.

ISBN: 978-602-52037-4-9

Desain Sampul dan Layout:

Wahyunah

Penerbit:

Muhammadiyah Banjarmasin University Press

Ruang LP2M Gedung Ahmad Azhar Basyir Lantai 2

Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Jl. Gubernur Syarkawi, Lingkar Utara, Kec. Handil Bakti Kab. Barito Kuala –
Kalimantan Selatan, Indonesia

Website: lp2m.umbjm.ac.id

email: lp2m@umbjm.ac.id

Hak cipta © 2020 pada penulis dan penerbit, dilindungi undang-undang

Pengantar Penulis

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, Maha Pengasih dan Penyayang dengan segenap kesyukuran penulis haturkan karena dengan izin dan keringanNya maka upaya kami dalam merangkum risalah ringkas dalam mentadabburi sebagian kecil dari keluasan IlmuNya. Sholawat dan salam juga kami haturkan pula kepada uswatun hasanah Rasulullah Muhammad S.a.w.

Berawal dari penelitian penulis untuk merampungkan riset tentang etnomedisin dayak Paramasan di Paramasan Bawah Pegunungan Meratus Kabupaten Banjar Kalimantan Selatan. Penelitian tersebut memberikan kesempatan penulis untuk melakukan pengamatan kualitatif dan eksplorasi pustaka yang lebih intensif mengenai sistem pengobatan holistik. Hasil akhir dari riset ini berupa sebuah model teoritik diberi nama *Metamodel Meaning-Making*. Model ini merupakan sebuah model pengobatan holistik dengan paradigma bio-psiko-sosio-budaya. Selanjutnya hasil riset tersebut telah pula penulis paparkan sebagai tulisan ilmiah Disertasi pada program doktorat Ilmu Kesehatan.

Menyadari bahwa apa yang dihasilkan dari sebuah teori/model hanya akan berhenti dalam tataran konsep yang didiskusikan, diperdebatkan dalam pertarungan opini pada dimensi pedagogik semata. Penulis berkeinginan lebih jauh agar tersedia sebuah produk bersifat teknis dari metamodel meaning-making yang siap untuk dipergunakan masyarakat secara empiris. Salah satu diantaranya adalah konsep mindmedicine.

Mindmedicine secara singkat adalah sistem pengobatan holistik dengan memanfaatkan energi jiwa untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental. Agar konsep ini dipahami oleh masyarakat telah mendapat dukungan ilmiah maka penulis merasa perlu untuk menyajikan risalah ringkas ini. Buku dengan tajuk Mindmedicine ini berisi 5 bab pembahasan. Bab 1-3 merupakan bahasan bersifat teoritik yang sengaja penulis sajikan sebagai landasan yang berpikir tentang mindmedicine. Bab 4-5 mengulas tentang teknis seni membajak energi jiwa dimaksud, berikut aplikasinya dalam upaya meningkatkan kesehatan fisik dan mental.

Akhirnya, meski segala upaya telah dicoba, penulis menyadari tidak ada gading yang tak retak maka risalah pertama ini menunggu kritik, saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan.

Salam

Daftar Isi

Pengantar Penulis	i
Daftar Isi.....	iii
Konsep Mindmedicine.....	1
Konsep Sehat.....	1
Paradigma Biopsikososial (BPS).....	3
a. Pandangan Biomedis VS BPS	5
b. Antara Disease, Illness, Sickness	6
Paradigma Biopsikososiobudaya (BSPB).....	8
Metamodel Meaning Making (M3)	11
Intervensi pada Dimensi BioPsikoSosBud.....	15
Bioelektromagnetik.....	18
Batasan Bioelektromagnetism (BEM)	18
Mendeteksi Aktivitas Bioelektrik	19
Aktivitas Kelistrikan Sel Tubuh.....	21
Perambatan Listrik Di Syaraf (Potensial Aksi)	22
Kelistrikan Jantung.....	27
Bioelektromagnetism pada Manusia.....	28
Sifat-Sifat Bioelktromagnetik	29
Magnetic Induction- Transfer Energy.....	31
Gelombang Bioelektromagnetik	34

Efek Biomagnitsm Terhadap Fisiologi.....	36
Medan Biomagnetik Tubuh Manusia	37
Kekuatan Kehendak (Pikiran) dan Syaraf Motorik.....	38
Menerima dan Memancar.....	42
Al- Insan	44
Struktur Al Insan	44
Jiwa merupakan suatu jauhar	48
Tingkatan Jiwa.....	53
Hubungan Jiwa dengan Akal.....	56
Hubungan Jiwa dengan Ruh.....	59
a. Hubungan Jiwa dengan Ruh Hewani	60
b. Hubungan Jiwa dengan Ruh Amr	61
Kekuatan jiwa (Aradh anNafs).....	64
a. Aradh Ilmiah	65
b. Aradh Amaliah	73
Membangkitkan Kekuatan Jiwa.....	79
Membangkitkan Energi Bioelectomagnetic (BEM)	79
Cara Aktivasi dan Input Energi BEM	80
Memanfaatkan Energi BEM.....	82
a. Cara Deteksi Problem	82
b. Deteksi Problem Penyakit.....	82
c. Membuat Aqua Terapi	83
Praktek Pengobatan	85
Praktek Terapi Kepada Diri Sendiri dan Orang Lain	85

Praktek Terapi Jarak Jauh.....	90
Terapi Dengan Induksi Spesifik	92
a. Penyakit Sistemik	94
b. Sakit Lokal	95
c. Berbagai Keluhan/Sakit Lokal.....	96
d. Catatan Penting	99
Masalah kontaminasi Energi	99
a. Proteksi Diri.....	99
b. Netralisir Kontaminasi	100
Workshop Mindmedicine.....	101
Program Workshop.....	101
Contoh Kasus.....	103
Contoh Kasus.....	103
Pustaka	105

ISBN 978-602-52037-3-2



9 786025 203732

Penerbit:

Muhammadiyah Banjarmasin University Press

Gd. Ahmad Azhar Basir Lt.2 - Ruang LP2M

Kampus Utama Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Jl. Gubernur Sarkawi, Lingkar Utara, Handil Bakti

Kab. Barito Kuala, Kalimantan Selatan - Indonesia