

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 sebanyak 63 remaja putri (68,5%) dan yang tidak anemia sebanyak 29 remaja putri (31,5%).
- 5.1.2 Indeks Massa Tubuh Remaja Putri di SMAN 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 yaitu 57 responden (62%) memiliki indeks massa tubuh normal, 25 responden (27%) memiliki indeks massa tubuh kurang, 7 responden (7,7%) memiliki indeks massa tubuh lebih, dan 3 responden (3,3%) memiliki indeks massa tubuh dengan obesitas.
- 5.1.3 Lingkar Lengan Atas Remaja Putri di SMAN 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 yaitu 68 responden (74%) memiliki lingkar lengan atas normal, dan 24 responden (26%) memiliki lingkar lengan atas tidak normal.
- 5.1.4 Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 dengan nilai $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$ didapatkan tingkat korelasi sedang yaitu 0,490.
- 5.1.5 Ada Hubungan Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Mantewe Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023 $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$ didapatkan tingkat korelasi cukup yaitu 0,556.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan

referansi ilmu kebidanan tentang pengetahuan Indeks Massa Tubuh, LILA dan Status Gizi Remaja Putri.

5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Meningkatkan kembali penyuluhan terkait gizi pada remaja putri untuk mencegah anemia pada remaja dengan cara memberitahukan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi anemia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan tentang variabel yang berbeda dan menambah variabel dengan cakupan responden dan lokasi penelitian yang lebih luas dan bervariasi.

5.2.4 Bagi Remaja Putri

Diharapkan responden lebih aktif dalam mencari informasi tentang faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja agar dapat lebih meningkatkan lagi kepedulian terhadap kesehatan masing-masing.

5.2.5 Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti agar lebih banyak persiapan sebelum turun ke tempat penelitian agar pada saat penelitian hambatan-hambatan yang dialami bias teratasi dengan baik.

5.2.6 Bagi Sekolah

Diharapkan penelitian ini menjadi masukan bagi pihak sekolah agar menjadwalkan minum tablet tambah darah 1 tablet tiap minggu agar mengurangi kejadian anemia pada remaja putri dan dapat meningkatkan prestasi belajar karena terpenuhinya zat besi yang diperlukan tubuh sehingga para remaja putri dapat berkonsentrasi dengan baik. Selain itu diharapkan kepada pihak UKS agar ikut

membantu dalam pembagian dan ketersediaan tablet tambah darah yang telah disalurkan puskesmas kepada pihak sekolah.

