

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap kejadian anemia pada remaja putri di MTS Siti Khadijah Kabupaten Tapin Tahun 2023

5.1.1 Pada responden di MTS Siti Khadijah Kabupaten Tapin, dari 70 responden sebagian besar masuk kategori tidak anemia yaitu sebanyak 51 responden (72%), serta 57 responden (81%) mengkonsumsi TTD secara teratur.

5.1.2 Terdapat hubungan antara tingkat konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Siti Khadijah Kabupaten Tapin Tahun 2023.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait.

5.2.1 Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi pada perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin sehingga dapat dipergunakan untuk bahan kajian penelitian lanjutan. Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin diharapkan dapat menambah dan melengkapi buku-buku pada perpustakaan sehingga dapat menunjang kegiatan perkuliahan dengan baik khususnya untuk menunjang pengembangan ilmu pengetahuan kesehatan melalui penelitian-penelitian lanjutan.

5.2.2 Bagi Pihak Sekolah

Dapat menambah pengetahuan remaja putri mengenai tablet tambah darah (TTD) dan anemia. Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan masukan bagi pengelola pendidikan untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pendidikan di MTS Siti Khadijah Kabupaten Tapin terutama mengenai perilaku yang sehat mengenai tablet tambah darah (TTD) dan anemia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti lain agar mau melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan tablet tambah darah (TTD) dengan kejadian anemia pada remaja dengan menggunakan sampel yang lebih banyak dan menggunakan metode penelitian lain seperti case control dan metode kualitatif juga dengan mengambil faktor lain seperti pola makan, asupan zat besi, riwayat kesehatan, dan faktor genetik.

5.2.4 Bagi Dinas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi pada program gizi dan kesehatan remaja. Agar bisa meningkatkan usaha promotif dan preventif di sekolah – sekolah. Kemudian diharapkan juga agar dinas Kesehatan Kabupaten Tapin agar lebih mensosialisasikan aplikasi Alarm Lebaran (Alat Rencana Minum Tablet Tambah Darah Remaja Perempuan) ke semua sekolah yang ada di Kabupaten Tapin agar dapat meningkatkan cakupan konsumsi tablet tambah darah sehingga dapat menurunkan prevalensi anemia..