BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. A di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin, sehingga dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Asuhan kebidanan pada Ny A di Wilayah Kerja Puskesmas Kuin Raya Banjarmasin telah dilakukan secara *Continuity of Care* dengan manajemen kebidanan yang tepat dari usia kehamilan 31 – 37 minggu, persalinan dengan tenaga kesehatan, bayi baru lahir, masa nifas dan KB.
- 5.1.2 Berdasarkan asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. A disimpulkan dari hasil pemeriksaan bahwa Ny. A kurang dalam pemenuhan nutrisi selama masa kehamilan sehingga mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK). Pada masa nifas Ny. A juga mengalami lecet pada puting susu dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar.
- 5.1.3 Dalam asuhan kebidanan yang diberikan terdapat kesenjangan antara teori dan asuhan yang dilakukan. Pada saat hamil tidak dilakukan pemeriksaan haemoglobin. Pada persalinan tidak di ajarkan masase uterus. Pada bayi baru lahir tidak diberikan imunisasi HB0 1 jam setelah pemberian Vit K serta pada masa nifas tidak di ajarkan cara perawatan payudara.
- 5.1.4 Asuhan kebidanan pada Ny. A telah dilaksanakan menggunakan manajemen asuhan kebidanan dengan metode dokumentasi “SOAP”.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Diharapkan klien harus lebih memperhatikan status gizi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas serta meningkatkan pengetahuan tentang perawatan bayi baru lahir dan pelaksanaan program KB, dengan cara lebih sering membaca buku KIA, mencari informai lewat internet atau

buku- buku tentang kesehatan, terkait kehamilan, bayi baru lahir, nifas, KB dan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan.

5.2.2 Bagi Penulis

Penulis harus meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus yang ditemukan. Khususnya dalam hal kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan hendaknya lebih meningkatkan mutu Pendidikan dan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang dapat mendukung proses peningkatan kompetensi sehingga dapat melakukan asuhan *Continuity of Care* yang berkualitas.

5.2.4 Bagi Lahan Praktik

Asuhan yang diberikan pada klien sudah cukup, baik dan diharapkan para bidan dilahan praktik untuk dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan, terutama pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan KB. Memberikan asuhan yang berkesinambungan agar dapat mengurangi angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi, dengan melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan kehamilan, melaksanakan prosedur persalinan sesuai standar asuhan persalinan normal, serta melakukan asuhan pada bayi baru lahir dan nifas sesuai dengan teori dan standar asuhan kebidanan.